

Veranstaltungsreihe in Mittelfranken

Rund um die Woche der seelischen Gesundheit

01.10.2025 – 15.12.2025

50 Jahre

Psychiatrie-Enquete



Veranstaltungsübersicht

| Veranstaltung | Veranstalter | Uhrzeit | Seite |
|---|---|--------------|--------------------------|
| 01.10.2025 | | | |
| Ein Lächeln wirkt positiv auf Körper und Geist - Lachyoga in der Stadtbücherei | Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt | Ab 19:00 Uhr | Seite 8 |
| 06.10.2025 | | | |
| Seelische Gesundheit im Gespräch: Neues in der Depression-Behandlung | Bezirkskliniken Mittelfranken | Ab 18:30 Uhr | Seite 9 |
| Ein Lächeln wirkt positiv auf Körper und Geist - Lachyoga in der Stadtbücherei | Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt | Ab 19:00 Uhr | Seite 10 |
| 08.10.2025 | | | |
| Psychiatrie zwischen Inklusion und Versorgungskrise - Wo wollen wir hin? Fachtag anlässlich 50 Jahren Psychiatrie-Enquete | Stadtmission Nürnberg e. V. - Marianne-Leipziger-Haus | Ab 09:00 Uhr | Seite 11 |
| Als ich aus der Zeit fiel | RSV Ansbach | Ab 17:30 Uhr | Seite 12 |
| Seelische Gesundheit im Gespräch: Mental stabil - psychisch stark in die Zukunft! | Bezirkskliniken Mittelfranken | Ab 18:30 Uhr | Seite 13 |
| Ein Lächeln wirkt positiv auf Körper und Geist - Lachyoga in der Stadtbücherei | Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt | Ab 19:00 Uhr | Seite 14 |
| 09.10.2025 | | | |
| Starke Psyche durch körperliche Aktivität | Sozialer Beratungsdienst des Staatl. Gesundheitsamtes Erlangen und Erlangen-Höchststadt | Ab 18:00 Uhr | Seite 15 |

Veranstaltungsreihe – 50 Jahre Psychiatrie-Enquete

| 10.10.2025 | | | |
|---|---|--------------|--------------------------|
| Klosternacht – „Was der Seele gut tut“- | Barmherzige Brüder Behindertenhilfe gGmbH Mittelfranken | Ab 18:00 Uhr | Seite 16 |
| 13.10.2025 | | | |
| Bewegte Online-Reihe | Sozialer Beratungsdienst des Staatl. Gesundheitsamtes Erlangen und Erlangen-Höchststadt | Ab 12:30 Uhr | Seite 17 |
| 50-Jahre Psychiatrie-Enquete, auch im Klinikum Nürnberg: Was hat die Psychiatrie-Reform verändert - zwischen Vision und Realität | Klinikum Nürnberg | Ab 18:00 Uhr | Seite 18 |
| Borderline besser verstehen - Ein Fachvortrag von Anja Link | Rummelsberger Dienste für Menschen mit Behinderung gGmbH | Ab 18:00 Uhr | Seite 19 |
| Ernährung und Psyche | AOK Bayern – Direktion Mittelfranken | Ab 18:30 Uhr | Seite 20 |
| 14.10.2025 | | | |
| Gehörlosigkeit und psychische Erkrankung Entwicklung der ambulanten Angebotsstruktur | Sozialdienst für Gehörlose Nürnberg | Ab 09:00 Uhr | Seite 21 |
| Bewegte Online-Reihe | Sozialer Beratungsdienst des Staatl. Gesundheitsamtes Erlangen und Erlangen-Höchststadt | Ab 12:30 Uhr | Seite 17 |
| Ernährung und Psyche | AOK Bayern – Direktion Mittelfranken | Ab 14:00 Uhr | Seite 22 |
| Wechselwirkung zwischen psychischer Gesundheit und Beschäftigung | Westmittelfränkische Lebenshilfe Werkstätten GmbH | Ab 15:00 Uhr | Seite 23 |
| Seelische Gesundheit im Gespräch: 50 Jahre Psychiatrie-Enquête und moderne Behandlung heute | Bezirkskliniken Mittelfranken | Ab 18:30 Uhr | Seite 24 |

Veranstaltungsreihe – 50 Jahre Psychiatrie-Enquete

| | | | |
|--|--|--------------|--------------------------|
| 200 Jahre Brailleschrift, Punktschrift für blinde und sehbehinderte Menschen | Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt | Ab 18:30 Uhr | Seite 25 |
| Besuch einer Suchtselbsthilfe- gruppe | Kreuzbund Diözesanverband Bamberg | Ab 19:00 Uhr | Seite 26 |
| 15.10.2025 | | | |
| Bewegte Online-Reihe | Sozialer Beratungsdienst des Staatl. Gesundheitsamtes Erlangen und Erlangen-Höchstadt | Ab 12:30 Uhr | Seite 17 |
| Offenes Café – „mittendrin statt außen vor“ | Diakonisches Werk Ansbach e.V. Tageszentrum für seelische Gesundheit 'mittendrin' | Ab 13:00 Uhr | Seite 27 |
| Tag der offenen Tür der AWOarbewe – Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen | AWOarbewe Beratungszentrum für seelische Gesundheit | Ab 14:00 Uhr | Seite 28 |
| Vorstellung der Dr. Loew Nürnberg Gärtnerstraße | Dr. Loew Haus Nürnberg Gärtnerstraße | Ab 15:00 Uhr | Seite 29 |
| 50 Jahre Psychiatrie- Enquete - Was war, was ist, was soll sein? | Pandora - Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener e.V | Ab 16:00 Uhr | Seite 30 |
| Seelische Gesundheit im Gespräch: Gemeinsam im Gespräch: Herausforderungen einer Substitutions- behandlung | Bezirkskliniken Mittelfranken | Ab 16:30 Uhr | Seite 31 |
| „Expedition Depression“ → Kino Ohne Popcorn | Kiss Nürnberg•Fürth•Er- langen | Ab 17:30 Uhr | Seite 32 |
| Fachvorträge zum Thema: Migräne und Kopfschmerzen | Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt | Ab 19:00 Uhr | Seite 33 |
| 16.10.2025 | | | |
| Telefonsprechzeit und Online-Beratung bei sexualisierten | Wildwasser Nürnberg e.V. Fachberatungsstelle | Ab 08:00 Uhr | Seite 34 |

Veranstaltungsreihe – 50 Jahre Psychiatrie-Enquete

| | | | |
|---|---|--------------|--------------------------|
| Übergriffen in Kindheit und Jugend an Mädchen* und Frauen* | für Mädchen* und Frauen* gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt | | |
| Bewegte Online-Reihe | Sozialer Beratungsdienst des Staatl. Gesundheitsamtes Erlangen und Erlangen-Höchstadt | Ab 12:30 Uhr | Seite 17 |
| Gehörlosigkeit und psychische Erkrankung Entwicklung der ambulanten Angebotsstruktur | Sozialdienst für Gehörlose Nürnberg | Ab 13:00 Uhr | Seite 35 |
| Vorstellung der Dr. Loew Nürnberg Gärtnerstraße | Dr. Loew Haus Nürnberg Gärtnerstraße | Ab 15:00 Uhr | Seite 36 |
| Workshop „Suizidalität und Suizidprävention bei jungen Menschen unter 25 Jahren“ | [U25] Online-Suizidpräventionsberatung des Caritasverband Nürnberg e.V. | Ab 15:00 Uhr | Seite 37 |
| "Heute mal ohne Superkräfte - Vom Alltag pädagogischer Held:innen" - ein stärkender Workshop für Fachkräfte | PSAG Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim / Gesundheitsamt Neustadt a.d.Aisch | Ab 16:30 Uhr | Seite 38 |
| Psychose-Erleben - Schizophrenie als herausfordernde Lebensphase | Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth | Ab 18:00 Uhr | Seite 39 |
| Alles steht Kopf Film und Gespräch | wabe Verein zur Wiedereingliederung psychisch kranker Menschen e. V. | Ab 18:30 Uhr | Seite 40 |
| Einfach mal abschalten! | Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt | Ab 18:30 Uhr | Seite 41 |
| „Gut atmen und besser leben!“ | Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt | Ab 18:30 Uhr | Seite 42 |
| Besuch einer Suchtselbsthilfegruppe | Kreuzbund Diözesanverband Bamberg | Ab 19:00 Uhr | Seite 43 |
| 17.10.2025 | | | |
| Resilienz im Alltag | Ambulanter Dienst Dr. Loew | Ab 10:00 Uhr | Seite 44 |

Veranstaltungsreihe – 50 Jahre Psychiatrie-Enquete

| | | | |
|--|--|--------------|--------------------------|
| Bewegte Online-Reihe | Sozialer Beratungsdienst des Staatl. Gesundheitsamtes Erlangen und Erlangen-Höchststadt | Ab 12:30 Uhr | Seite 17 |
| Umgang mit Mobbing und Konflikten | Prävention und Hilfe bei Mobbing e.V. | Ab 18:30 Uhr | Seite 45 |
| 20.10.2025 | | | |
| Seelische Gesundheit im Gespräch: Corona, Kriege, Klimakrise – wie geht es unseren Kindern? | Bezirkskliniken Mittelfranken | Ab 18:30 Uhr | Seite 46 |
| 21.10.2025 | | | |
| Is(s)t das noch normal? Wie erkenne ich Essstörungen und was kann ich tun? | Psychosoziale Beratungsstelle für die Stadt und den Landkreis Fürth – Suchtberatung | Ab 17:00 Uhr | Seite 47 |
| Blick zurück im Zorn – Verbitterung erkennen, verstehen und begegnen | Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth | Ab 18:30 Uhr | Seite 48 |
| 22.10.2025 | | | |
| Biografiearbeit – Die Perlen des Lebens sammeln | Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth | Ab 14:30 Uhr | Seite 49 |
| Ist das denn schon Sucht? | Psychosoziale Beratungsstelle für die Stadt und den Landkreis Fürth – Suchtberatung | Ab 18:00 Uhr | Seite 50 |
| Seelische Gesundheit im Gespräch: Zwischen Erschöpfung und Niedergeschlagenheit: Behandlungsmöglich- keiten bei Depression und Burn-Out | Bezirkskliniken Mittelfranken | Ab 18:00 Uhr | Seite 51 |
| Blick zurück im Zorn – Verbitterung erkennen, verstehen und begegnen | Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth | Ab 18:30 Uhr | Seite 52 |
| 23.10.2025 | | | |
| Is(s)t das noch normal? | Psychosoziale Beratungsstelle für die Stadt und den | Ab 18:00 Uhr | Seite 53 |

Veranstaltungsreihe – 50 Jahre Psychiatrie-Enquete

| | | | |
|---|--|--------------|--------------------------|
| Wie erkenne ich Essstörungen und was kann ich tun? | Landkreis Fürth – Suchtberatung | | |
| Ist das denn schon Sucht? | Psychosoziale Beratungsstelle für die Stadt und den Landkreis Fürth – Suchtberatung | Ab 18:30 Uhr | Seite 54 |
| 27.10.2025 | | | |
| Essstörungen – Gruppe für Eltern | Caritas Erziehungs- Jugend- und Familienberatungs- stelle für den Landkreis Erlangen- Höchststadt/Aisch | Ab 19:00 Uhr | Seite 55 |
| 28.10.2025 | | | |
| Angehörige von Suchterkrankten - Zwischen Hilflosigkeit, Wut und Frust | Psychosoziale Beratungsstelle für die Stadt und den Landkreis Fürth – Suchtberatung | Ab 17:00 Uhr | Seite 56 |
| 29.10.2025 | | | |
| Angehörige von Suchterkrankten - Zwischen Hilflosigkeit, Wut und Frust | Psychosoziale Beratungsstelle für die Stadt und den Landkreis Fürth – Suchtberatung | Ab 17:00 Uhr | Seite 57 |
| 30.10.2025 | | | |
| Was tun, wenn's brennt? – Einblicke in die Bewältigung von Stress und Krisen | Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth | Ab 18:00 Uhr | Seite 58 |
| 10.11.2025 | | | |
| Essstörungen – Gruppe für Eltern | Caritas Erziehungs- Jugend- und Familienberatungs- stelle für den Landkreis Erlangen- Höchststadt/Aisch | Ab 19:00 Uhr | Seite 55 |
| 11.11.2025 | | | |
| Biografiearbeit – Die Perlen des Lebens sammeln | Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth | Ab 18:00 Uhr | Seite 59 |
| 12.11.2025 | | | |
| November im Kopf – Einsichten in die Innenwelten der Depression | Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth | Ab 18:30 Uhr | Seite 60 |

Veranstaltungsreihe – 50 Jahre Psychiatrie-Enquete

| | | | |
|---|--|--------------|--------------------------|
| Lesung und Gespräch mit der preisgekrönten Autorin Kristine Bilkau | Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt | Ab 20:00 Uhr | Seite 61 |
| 18.11.2025 | | | |
| Lesen macht gesund und Schreiben sowieso | Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt | Ab 18:00 Uhr | Seite 62 |
| Seele aus dem Takt – gesund bleiben in stürmischen Zeiten | Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth | Ab 19:00 Uhr | Seite 63 |
| 20.11.2025 | | | |
| Kreatives Malen – Kunstwerkstatt und Workshop | Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt | Ab 17:00 Uhr | Seite 64 |
| 24.11.2025 | | | |
| Essstörungen – Gruppe für Eltern | Caritas Erziehungs- Jugend- und Familienberatungs- stelle für den Landkreis Erlangen- Höchststadt/Aisch | Ab 19:00 Uhr | Seite 55 |
| 01.12.2025 | | | |
| Essstörungen – Gruppe für Eltern | Caritas Erziehungs- Jugend- und Familienberatungs- stelle für den Landkreis Erlangen- Höchststadt/Aisch | Ab 19:00 Uhr | Seite 55 |
| 04.12.2025 | | | |
| 25 Jahre Forensische Ambulanz Erlangen | Forensische Ambulanz Erlangen | Ab 09:30 Uhr | Seite 65 |
| 08.12.2025 | | | |
| Essstörungen – Gruppe für Eltern | Caritas Erziehungs- Jugend- und Familienberatungs- stelle für den Landkreis Erlangen- Höchststadt/Aisch | Ab 19:00 Uhr | Seite 55 |
| 15.12.2025 | | | |
| Essstörungen – Gruppe für Eltern | Caritas Erziehungs- Jugend- und Familienberatungs- stelle für den Landkreis Erlangen- Höchststadt/Aisch | Ab 19:00 Uhr | Seite 55 |

Ein Lächeln wirkt positiv auf Körper und Geist - Lachyoga in der Stadtbücherei Rothenburg



ab 19:00 Uhr



01.10.2025

Veranstaltung bei „Alles Kopfsache!?“ für Frauengesundheit:
Lachyoga mit Margit Scheiderer, Lachyogatrainerin

Weitere Veranstaltungen in

- Heilsbronn am 06.10.25
- Wassertrüdingen am 08.10.25

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter: <https://www.landkreis-ansbach.de/Frauengesundheit2025>

Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen und interessierte Personen



Stadtbücherei Rothenburg
Klingengasse 6
91541 Rothenburg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Landratsamt Ansbach –
Gesundheitsamt
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 -468 7102
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Seelische Gesundheit im Gespräch



ab 18:30 Uhr



06.10.2025

Vortrag zum Thema „Neues in der Depression-Behandlung“

- Referent: Prof. Dr. Thomas Kraus, Chefarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal
- Einlass ab 18:00 Uhr

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: breite Öffentlichkeit



eckstein
Burgstraße 1-3
90403 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Bezirkskliniken Mittelfranken
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
0981 4653-3049
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Ein Lächeln wirkt positiv auf Körper und Geist - Lachyoga in der Stadtbücherei Heilsbronn



ab 19:00 Uhr



06.10.2025

Veranstaltung bei „Alles Kopfsache!?“ für Frauengesundheit:
Lachyoga mit Margit Scheiderer, Lachyogatrainerin

Weitere Veranstaltungen in

- Rothenburg am 01.10.25
- Wassertrüdingen am 08.10.25

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter: <https://www.landkreis-ansbach.de/Frauengesundheit2025>

Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen und interessierte Personen



Stadtbücherei Heilsbronn
Hauptstraße 20
91560 Heilsbronn

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Landratsamt Ansbach –
Gesundheitsamt
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 -468 7102
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Psychiatrie zwischen Inklusion und Versorgungskrise - Wo wollen wir hin? Fachtag anlässlich 50 Jahren Psychiatrie-Enquete



ab 9:00 Uhr



08.10.2025

Fachtag von 09:00 – 17:00 Uhr:

- Fachvortrag
- Podiumsdiskussion,
- Ausstellung
- Workshop zum Thema Recovery

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Zielgruppe: Betroffene und Fachpublikum



Sophiensaal Lorenzer Pfarrhof
Lorenzer Platz 10
90402 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Stadtmission Nürnberg e. V. -
Marianne-Leipziger-Haus
Pirckheimer Straße 16 a
90408 Nürnberg
0911/936334-11
martin.kunz@stadtmission-nuernberg.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Als ich aus der Zeit fiel



ab 17:30 Uhr



08.10.2025

Lesung mit anschließendem Dialog

Lesung von Autor und EX-IN Genesungsbegleiter Jens Jüttner „Als ich aus der Zeit fiel“
Teilnehmer des Dialogs:

- Jens Jüttner Betroffener und EX-IN Genesungsbegleiter
- Herr Prof. Dr. Matthias Zink, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Bezirksklinikum Ansbach
- Margit Kaufmann (KISS Mittelfranken e.V.)

Das Buch „Als ich aus der Zeit fiel. Mein Weg durch die paranoide Schizophrenie“ kann vor Ort erworben werden.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter: gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger und Fachleute



Veranstaltungsort
Kulturforum Ansbach
Reitbahn 3
91522 Ansbach



RSV Ansbach
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 468-7100
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Seelische Gesundheit im Gespräch



ab 18:30 Uhr



08.10.2025

Vortrag zum Thema „Mental stabil - psychisch stark in die Zukunft!“

- Referent: Dr. Ulrich Kastner, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychosomatik und Psychotherapie am Klinikum am Europakanal Erlangen
- Einlass ab 18:00 Uhr

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: breite Öffentlichkeit



eckstein
Burgstraße 1-3
90403 Nürnberg



Bezirkskliniken Mittelfranken
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
0981 4653-3049
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de

Ein Lächeln wirkt positiv auf Körper und Geist - Lachyoga in der Stadtbücherei Wassertrüdingen



ab 19:00 Uhr



08.10.2025

Veranstaltung bei „Alles Kopfsache!?“ für Frauengesundheit:
Lachyoga mit Margit Scheiderer, Lachyogatrainerin

Weitere Veranstaltungen in

- Rothenburg am 01.10.25
- Heilsbronn am 06.10.25

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Achtung: Die Räumlichkeiten in der Stadtbücherei Wassertrüdingen sind nicht Behinderten gerecht!

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter: <https://www.landkreis-ansbach.de/Frauengesundheit2025>

Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen und interessierte Personen



Stadtbücherei Wassertrüdingen
Rathausgässchen 1
91717 Wassertrüdingen

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Landratsamt Ansbach –
Gesundheitsamt
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 -468 7102
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Starke Psyche durch körperliche Aktivität



ab 18:00 Uhr



09.10.2025

Präsenzveranstaltung 18:00 – 19:30 Uhr: Starke Psyche durch körperliche Aktivität

Vortrag mit Daniel Kannegießer.

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei und es steht eine induktive Höranlage zur Verfügung.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Zusätzlich wird eine Workshopreihe angeboten: [Bewegte Online-Reihe](#)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung erwünscht? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung ab 20. August über die vhs Erlangen.

Auch spontane Gäste sind herzlich Willkommen.

Sie möchten gerne teilnehmen, haben aber noch Fragen oder benötigen Unterstützung?

Kontaktieren Sie uns gerne unter den untenstehenden Kontaktdaten.

Zielgruppe: Menschen mit psychischer Belastung, Angehörige und alle Interessierten



Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen



Staatl. Gesundheitsamt
Sozialer Beratungsdienst
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen
09131 803-2325
gesundheitsfoerderung@erlangen-hoechstadt.de

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts

Kontaktdaten des Veranstalters

Klosternacht – „Was der Seele gut tut“-



ab 18:00 Uhr



10.10.2025

Wir laden Sie ganz herzlich zu einem Abend bei den Barmherzigen Brüdern in Gremsdorf ein.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit unser Haus kennenzulernen, Gastfreundschaft zu erleben und in verschiedenen Workshops Dinge auszuprobieren, die der Seele guttun, z.B. beim gemeinsamen Singen, beim kreativen Tun oder bei gemeinsamer Besinnung. Barmherzige Brüder erzählen aus ihrem Leben und von ihren Erfahrungen. Alle interessierten und neugierigen Personen sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an alle interessierten Personen.



Barmherzige Brüder
Behindertenhilfe gGmbH
Mittelfranken
Treffpunkt: Schloss
Eustachius-Kugler-Str. 1
91350 Gremsdorf

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Barmherzige Brüder Behindertenhilfe
gGmbH Mittelfranken
Eustachius-Kugler-Str. 1
91350 Gremsdorf
09193/627-493
[christa.tottmann@barmherzige-
gremsdorf.de](mailto:christa.tottmann@barmherzige-gremsdorf.de)

Kontaktdaten des Veranstalters

Bewegte Online-Reihe



ab 12:30 Uhr



13.10 – 17.10.2025

Bewegte Online-Reihe:

- Montag: „Sicher auf Schritt und Tritt“ - Gleichgewicht und Stabilität fördern
- Dienstag: „Aktiv durch die Pause“ - Belebende Übungen für Kraft und Haltung
- Mittwoch: „Up & Down – in Bewegung bleiben“ - Kreislauf und Ausdauer aktivieren
- Donnerstag: „Entspannt bewegt“ - Sanfte Mobilisation im Alltag
- Freitag: „Loslassen & Ruhe finden“ - Atem, Entspannung und innere Balance

Die Online-Workshops finden jeweils von 12:30 - 13:00 Uhr statt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Auftakt-Vortrag in Präsenz: [Starke Psyche durch körperliche Aktivität](#)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung erwünscht? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung ab 20. August über die vhs Erlangen.

Sie möchten gerne teilnehmen, haben aber noch Fragen oder benötigen Unterstützung?
Kontaktieren Sie uns gerne unter den untenstehenden Kontaktdaten.

Zielgruppe: Menschen mit psychischer Belastung, Angehörige und alle Interessierten



Online – Teilnahmelink:

https://www.vhs-erlangen.de/p/gesundheit-ernaehrung/persoeneilichkeitsentwicklung-und-psychologie-480-CAT-KAT55?tx_itemkgconnect_categorys%5Bpage%5D=0&cHash=605553221af9fa4ea6ae8efd32d0874a

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Staatl. Gesundheitsamt Erlangen
Sozialer Beratungsdienst
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen
09131 803-2325
gesundheitsfoerderung@erlangen-hoechststadt.de

Kontaktdaten des Veranstalters

50-Jahre Psychiatrie-Enquete, auch im Klinikum Nürnberg: Was hat die Psychiatrie-Reform verändert - zwischen Vision und Realität



ab 18:00 Uhr



13.10.2025

Kurzvorträge und Podiumsdiskussion mit

- Prof. Dr. Hillemacher, Chefarzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- Herr Keitel, Pflegedirektor Seelische Gesundheit
- Herr Dr. Nonell, Chefarzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: alle Interessierten



Klinikum Nürnberg Nord
Prof. Ernst-Nathan-Straße 1
90419 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Klinikum Nürnberg
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1
90419 Nürnberg
0911/3982829
psychiatrie@klinikum-nuernberg.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Borderline besser verstehen - Ein Fachvortrag von Anja Link (Leitung Borderline-Trialog Kontakt- und Informationsstelle in Nürnberg)



ab 18:00 Uhr



13.10.2025

Impulsiv, selbstzerstörerisch, beziehungsunfähig, unheilbar – diese Zuschreibungen begegnen Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) immer wieder. Doch treffen sie wirklich zu? Welche neuen Erkenntnisse gibt es? Wie erleben Betroffene ihren Alltag – und welche Hilfen stehen zur Verfügung? Der Vortrag gibt Antworten und gewährt Einblicke in das Erleben von Menschen mit BPS. Die Symptome erscheinen für Fachleute und Angehörige oft schwer nachvollziehbar. Doch hinter dem scheinbaren Chaos steht eine emotionale Logik, die verstanden werden kann – und Wege eröffnet, mit der Störung umzugehen. Die Referentin verbindet fachliches Wissen mit persönlichen Erfahrungen und stellt das Konzept des Borderline-Trialogs vor – ein Austauschformat, in dem Betroffene, Angehörige und Fachpersonen auf Augenhöhe miteinander ins Gespräch kommen.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Zielgruppe: Fachpersonal, Betroffene, Angehörige, Interessierte



Christuskirche Nürnberg
Siemensplatz 2
90443 Nürnberg



Rummelsberger Dienste für
Menschen mit Behinderung gGmbH
Ajtoschstraße 6
90459 Nürnberg
0911/393634210
oa-nbg@rummelsberger.net

Ernährung und Psyche



ab 18:30 Uhr



13.10.2025

Online-Vortrag zum Thema „Ernährung und Psyche“ von 18:30 – 20:00 Uhr
Psychische Erkrankungen verursachen auffällige Veränderungen im Essverhalten. Medikamente beeinflussen die Regulierung von Appetit, Nahrungsaufnahme und Nahrungsverwertung. Gewichtsveränderungen erhöhen zusätzlich den Leidensdruck der Betroffenen. Im Vortrag Ernährung und Psyche wird über diese Zusammenhänge und nötige Handlungsstrategien informiert. Die Veranstaltung findet Online über MS Teams statt.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein
Anmeldungen bitte per Mail an Dorothea.Willberg@by.aok.de

Zielgruppe: Erwachsene



Wo: Online über Microsoft Teams
Wie: Bitte melden Sie sich per E-Mail an, um den Teilnahme-Link zu erhalten. Dieser wird Ihnen kurz vor der Veranstaltung zugesandt.

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



AOK Bayern – Direktion
Mittelfranken
Königswarterstr. 28
90762 Fürth
Dorothea.Willberg@by.aok.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Gehörlosigkeit und psychische Erkrankung Entwicklung der ambulanten Angebotsstruktur



ab 9:00 Uhr



14.10.2025

Infostand: 50 Jahre Psychiatrie Enquete – Und Wir?

Den inhaltlichen Schwerpunkt bildet die Weiterentwicklung der ambulanten Angebotsstruktur des Sozialdienstes für Gehörlose für hörgeschädigte Menschen mit einer psychischen Erkrankung auf der Grundlage der Psychiatrie Enquete in Kooperation mit der Hörgeschädigtenabteilung des Klinikums am Europakanal.

Die Ausstellung ist barrierearm zugänglich. Die Inhalte sind in leichter Sprache verfasst.

Ausstellungszeiten: 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: hörgeschädigte Menschen, Fachpublikum und Interessierte



Sozialdienst für Gehörlose
Nürnberg
Schweinauer Hauptstraße 80
90441 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Sozialdienst für Gehörlose
Nürnberg
Schweinauer Hauptstraße 80
90441 Nürnberg

Kontaktdaten des Veranstalters

Ernährung und Psyche



ab 14:00 Uhr



14.10.2025

Online-Vortrag zum Thema „Ernährung und Psyche“ von 14:00 – 15:30 Uhr
Psychische Erkrankungen verursachen auffällige Veränderungen im Essverhalten. Medikamente beeinflussen die Regulierung von Appetit, Nahrungsaufnahme und Nahrungsverwertung. Gewichtsveränderungen erhöhen zusätzlich den Leidensdruck der Betroffenen. Im Vortrag Ernährung und Psyche wird über diese Zusammenhänge und nötige Handlungsstrategien informiert. Die Veranstaltung findet Online über MS Teams statt.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein
Anmeldungen bitte per Mail an Dorothea.Willberg@by.aok.de

Zielgruppe: Erwachsene



Wo: Online über Microsoft Teams
Wie: Bitte melden Sie sich per E-Mail an, um den Teilnahme-Link zu erhalten. Dieser wird Ihnen kurz vor der Veranstaltung zugesandt.

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



AOK Bayern – Direktion
Mittelfranken
Königswarterstr. 28
90762 Fürth
Dorothea.Willberg@by.aok.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Wechselwirkung zwischen psychischer Gesundheit und Beschäftigung



ab 15:00 Uhr



14.10.2025

Impulsvortrag mit Podiumsdiskussion von Menschen mit Psychiatrieerfahrung und Fachleuten zum Thema:

Wechselwirkung zwischen psychischer Gesundheit und Beschäftigung.
Arbeit und Beschäftigung kann krankmachen, aber auch helfen, sich nach einer Krankheitsphase zu stabilisieren und ins Leben zurückzufinden.

Veranstaltungsdauer: ca. 2 Stunden

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: Menschen die Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen haben,
Angehörige, rechtlicher Betreuer, Fachleute und weitere Interessierte



Platengymnasium
Bahnhofsplatz 15
91522 Ansbach

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Westmittelfränkische Lebenshilfe
Werkstätten GmbH
Hardtstraße 1
91522 Ansbach
Ute Wildung
0981/ 9525 234
wildung@lebenshilfe-ansbach.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Seelische Gesundheit im Gespräch



ab 18:30 Uhr



14.10.2025

Vortrag zum Thema „50 Jahre Psychiatrie-Enquete und moderne Behandlung heute“

- Referent: Prof. Dr. Mathias Zink, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Bezirksklinikum Ansbach
- Einlass ab 18:00 Uhr

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: breite Öffentlichkeit



eckstein
Burgstraße 1-3
90403 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Bezirkskliniken Mittelfranken
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
0981 4653-3049
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de

Kontaktdaten des Veranstalters

200 Jahre Brailleschrift, Punktschrift für blinde und
sehbehinderte Menschen –
Mit sechs Punkten und Fingerspitzengefühl lesen, schreiben
und die Welt entdecken,



ab 18:30 Uhr



14.10.2025

Veranstaltung bei „Alles Kopfsache!“ für Frauengesundheit:

Anlässlich des 200jährigen Jubiläums der Brailleschrift, laden wir zu einem besonderen Vortrag und Austausch ein. Im Zentrum stehen persönliche Lebensgeschichten und Erfahrungen von blinden und sehbehinderten Menschen mit der Punktschrift - erzählt von Menschen, die mit ihr aufgewachsen sind oder erlernt haben und dadurch lernen, arbeiten und sich die Welt erschlossen haben.

Mit Manuela Holzbauer und Werner Prechter.

Eine kleine Ausstellung und Mitmachaktion rundet die Veranstaltung ab.

Mit einem Beitrag und Unterstützung von WortKunst-Netzwerk für Literatur e.V.

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter: <https://www.landkreis-ansbach.de/Frauengesundheit2025>

Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen und interessierte Personen



BRK- Kreisverband
Henry-Dunant-Str. 10
91522 Ansbach



Landratsamt Ansbach –
Gesundheitsamt
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 -468 7102
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Besuch einer Suchtselbsthilfegruppe



ab 19:00 Uhr



14.10.2025

Zweistündiges Gruppentreffen, mit Informationen zu Sucht und zu Selbsthilfe, sowie Teilnahme im Stuhlkreis

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Zielgruppe: Menschen, die sich mit dem Thema Sucht (unabhängig vom Suchtmittel) auseinandersetzen und die Möglichkeiten einer Selbsthilfegruppe kennenlernen möchten



Caritas Stift St. Martin
Grolandstraße 67
90408 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Kreuzbund Diözesanverband
Bamberg
0151-67639890
Friedrich.Meyer@t-online.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Offenes Café – „mittendrin statt außen vor“



ab 13:00 Uhr



15.10.2025

Das Tageszentrum „mittendrin“ für seelische Gesundheit ein zu:

- Kaffee und Kuchen
- Austausch
- Führungen durch das Haus

Von 13:00 – 17:00 Uhr

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Angehörige, Fachpersonal, Interessierte



Diakonisches Werk Ansbach e.V.
Tageszentrum für seelische Gesundheit
'mittendrin'
Promenade 7
91522 Ansbach



Diakonisches Werk Ansbach e.V.
Tageszentrum für seelische Gesundheit
'mittendrin'
Promenade 7, 91522 Ansbach
0981/9777192
tageszentrum-mittendrin@diakonie-ansbach.de

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts

Kontaktdaten des Veranstalters

Tag der offenen Tür der AWOarbewe – Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen



ab 14:00 Uhr



15.10.2025

Vorstellung aller Einrichtungen/Arbeitsbereiche der AWOarbewe von 14:00 -17:00 Uhr
mit der Möglichkeit sich anschließend individuell zu informieren:

- Impulsvortrag „Resilienz in den angstvollen Zeiten“
- Mitmach-Impulse „Mutig durch die Angst“
- Vortrag auf Türkisch „Angst und Krebs“
- Vortrag auf Russisch „Strategien zur Angstbewältigung im Migrationsprozess“

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: Alle Interessenten



AWOarbewe Beratungszentrum für
seelische Gesundheit
Pfründnerstr. 24
90478 Nürnberg



AWOarbewe Beratungszentrum für
seelische Gesundheit
Pfründnerstr. 24
90478 Nürnberg
0911-810490
spdi@arbewe.de

Vorstellung der Dr. Loew Nürnberg Gärtnerstraße



ab 15:00 Uhr



15.10.2025

Vorstellung der Nürnberg Gärtnerstraße für Menschen, die die Konzeption der Gärtnerstraße interessiert.

- Informationen und Vorstellung durch Leitung und Kollegen
- Gespräche mit Bewohner*innen sind möglich
- Dauer der Veranstaltung: 15-17h (inkl. Hausbesichtigung)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein
Anmeldung bitte per E-Mail an nuernberg-g@loew.de

Zielgruppe: Professionelle Helfer, Betroffene, Angehörige



Dr. Loew Haus Nürnberg
Gärtnerstraße
Gärtnerstraße 9
90408 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Dr. Loew Haus Nürnberg
Gärtnerstraße
Gärtnerstraße 9
90408 Nürnberg
0911-93600-8-0
nuernberg-g@loew.de

Kontaktdaten des Veranstalters

50 Jahre Psychiatrie-Enquete - Was war, was ist, was soll sein?



ab 16:00 Uhr



15.10.2025

Dialogischer Themenabend im Nachbarschaftshaus Gostenhof Nürnberg von 16:00 – 19:00 Uhr

Anlässlich des 50. Jubiläums der Psychiatrie-Enquete organisiert Pandora eine Veranstaltung im Rahmen der Reihe 'Dialogischer Themenabend - Psyche, Psychiatrie und aktuelle Fragen'. Dabei wollen wir uns mit der Geschichte der Psychiatrie-Enquete auseinandersetzen, sowie einen Blick auf die Gegenwart und Zukunftsperspektiven der (Gemeinde-)psychiatrischen Versorgung wagen. Das 50. Jubiläum ist Anlass für uns, sich mit der Situation vor den Psychiatriereformen auseinanderzusetzen und vor allem auch die Bedeutung von Betroffenen-Initiativen und der Selbsthilfe hervorzuheben.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung erwünscht? ☒ Ja ☐ Nein

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Profis, Medienvertreter, Politiker und alle interessierten Bürger



Nachbarschaftshaus Gostenhof
Adam-Klein-Straße 6
90429 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Pandora - Selbsthilfe Psychiatrie-
Erfahrener e.V
Findelwiesenstraße 9
90478 Nürnberg
0911/ 2726776
info@pandora-selbsthilfe.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Seelische Gesundheit im Gespräch



ab 16:30 Uhr



15.10.2025

Dialog zum Thema „Gemeinsam im Gespräch: Herausforderungen einer Substitutionsbehandlung“

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: breite Öffentlichkeit



Psychiatrische Institutsambulanz
Nürnberg
Am Plärrer 11–15
90443 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Bezirkskliniken Mittelfranken
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
0981 4653-3049
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de

Kontaktdaten des Veranstalters

„Expedition Depression“ → Kino Ohne Popcorn



ab 17:30 Uhr



15.10.2025

Fünf junge Erwachsene auf dem Roadtrip durch Deutschland – auf den Spuren der Depression. Sie sind auf der Suche nach Antworten zur Erkrankung. Sie alle haben selbst als Kinder und Jugendliche Depression erlebt. Für ein außergewöhnliches Filmprojekt begeben sie sich auf eine Reise. Fünf junge Erwachsene, eine Gemeinsamkeit. Ein Roadtrip, ein Miteinander.

Im Anschluss Diskussionsrunde im Kinosaal – Moderation von Anette Scholz, Kiss Mitarbeiterin. Gesamtdauer ca. 2,5 Stunden, Spende erwünscht.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter 0911/ 234 94 49 oder nuernberg@kiss-mfr.de

Zielgruppe: Selbsthilfeaktive und weitere Interessierte



Casablanca Filmkunsttheater
Brosamerstr. 12
90459 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Kiss Nürnberg•Fürth•Erlangen
Am Plärrer 15
90443 Nürnberg
0911/ 234 94 49
nuernberg@kiss-mfr.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Fachvorträge zum Thema: Migräne und Kopfschmerzen



ab 19:00 Uhr



15.10.2025

Veranstaltung bei „Alles Kopfsache!“ für Frauengesundheit:

- Vortrag: Kopf frei! Von Medikation bis zu Stress- und Bewegungskonzepten - wie moderne Therapieformen helfen, ein gutes Leben mit Migräne und Spannungskopfschmerzen zu führen.
Von Dr. med. Britta Fraunberger, Fachärztin für Neurologie und Spezielle Schmerztherapie, Leitende Oberärztin Schmerzzentrum Unikliniken Erlangen
- Vortrag: Bewegung wirkt, mit gezieltem Training Kopfschmerzen vorbeugen und den Alltag leichter machen.
Von Marco Schmidt, Sportwissenschaftler und Sporttherapeut
Die Veranstaltung richtet sich nicht nur an Experten, sondern ausdrücklich auch an Interessierte.

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter: <https://www.landkreis-ansbach.de/Frauengesundheit2025>

Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen und interessierte Personen



Private Berufsfachschule für
Physiotherapie (PGS Medau)
Im Herrmannshof 37
91595 Burgoberbach



Landratsamt Ansbach –
Gesundheitsamt
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 -468 7102
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Telefonsprechzeit und Online-Beratung bei sexualisierten Übergriffen in Kindheit und Jugend an Mädchen* und Frauen*



ab 8:00 Uhr



16.10.2025

Haben Sie als Mädchen*/Jugendliche* sexualisierte Gewalt oder sexuelle Übergriffe erlebt? Dann können Sie sich bei Wildwasser Nürnberg e. V. telefonisch von 08:00 – 18:00 Uhr beraten lassen.

Fällt es Ihnen schwer bei uns anzurufen und Sie möchten eher schriftlich mit uns Kontakt aufnehmen? Dann melden Sie sich bitte über unsere Online-Beratung. Den Link dazu finden Sie auf unserer Website <https://www.wildwasser-nuernberg.de/beratung/#Online-Beratung>

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: Dieses Angebot richtet sich an Frauen*, Mädchen*, an Angehörige und Unterstützer*innen.



Telefonisch sind wir am 16.10.2025 unter der Telefonnummer 0911 331 330 von 8:00 – 18:00 Uhr erreichbar.
Online über <https://www.wildwasser-nuernberg.de/beratung/#Online-Beratung>

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Wildwasser Nürnberg e. V.
Fachberatungsstelle für Mädchen* und Frauen* gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt
Rückertstraße 1, 90419 Nürnberg
0911 331 330
info@wildwasser-nuernberg.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Gehörlosigkeit und psychische Erkrankung Entwicklung der ambulanten Angebotsstruktur



ab 13:00 Uhr



16.10.2025

Infostand: 50 Jahre Psychiatrie Enquete – Und Wir?

Den inhaltlichen Schwerpunkt bildet die Weiterentwicklung der ambulanten Angebotsstruktur des Sozialdienstes für Gehörlose für hörgeschädigte Menschen mit einer psychischen Erkrankung auf der Grundlage der Psychiatrie Enquete in Kooperation mit der Hörgeschädigtenabteilung des Klinikums am Europakanal.

Die Ausstellung ist barrierearm zugänglich. Die Inhalte sind in leichter Sprache verfasst.

Ausstellungszeiten: 13:00 – 16:00 Uhr

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: hörgeschädigte Menschen, Fachpublikum und Interessierte



Sozialdienst für Gehörlose
Nürnberg
Schweinauer Hauptstraße 80
90441 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Sozialdienst für Gehörlose
Nürnberg
Schweinauer Hauptstraße 80
90441 Nürnberg

Kontaktdaten des Veranstalters

Vorstellung der Dr. Loew Nürnberg Gärtnerstraße



ab 15:00 Uhr



16.10.2025

Vorstellung der Nürnberg Gärtnerstraße für Menschen, die die Konzeption der Gärtnerstraße interessiert.

- Informationen und Vorstellung durch Leitung und Kollegen
- Gespräche mit Bewohner*innen sind möglich
- Dauer der Veranstaltung: 15-17h (inkl. Hausbesichtigung)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein
Anmeldung bitte per E-Mail an nuernberg-g@loew.de

Zielgruppe: Professionelle Helfer, Betroffene, Angehörige



Dr. Loew Haus Nürnberg
Gärtnerstraße
Gärtnerstraße 9
90408 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Dr. Loew Haus Nürnberg
Gärtnerstraße
Gärtnerstraße 9
90408 Nürnberg
0911-93600-8-0
nuernberg-g@loew.de

Kontaktdaten der Veranstaltung

Workshop „Suizidalität und Suizidprävention bei jungen Menschen unter 25 Jahren“



ab 15:00 Uhr



16.10.2025

Verglichen mit anderen Altersgruppen weisen junge Menschen die höchste Suizidversuchsrate auf. Selbsttötung ist die häufigste Todesursache von Personen zwischen 10 und 25 Jahren in Deutschland (Destatis, 2024). Gleichzeitig sind viele Menschen verunsichert, wenn sich Betroffene ihnen anvertrauen. Warum möchten junge Menschen ihr Leben beenden? Wie kann ich damit umgehen, worauf muss ich achten? Wie geht es mir beruflich und persönlich damit?

Der Workshop von [U25] Nürnberg, der Online-Suizidprävention der Caritas, klärt über Zahlen und Fakten, die Entwicklung von Suizidalität bei jungen Menschen sowie über Hilfsangebote auf. Teilnehmende können sich mit ihrer eigenen Haltung auseinandersetzen und Handlungsimpulse erarbeiten. Ziel des Workshops ist es, zu enttabuisieren und mehr Sicherheit im Umgang mit jungen Menschen in suizidalen Krisen zu vermitteln. Veranstaltungsdauer: ca. 3 Stunden.

Referentin: Lara Seeger, Psychologin (M. Sc.), Teamleitung [U25] Nürnberg

[U25] Nürnberg ist ein Projekt des Caritasverband Nürnberg e.V., gefördert durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention, unterstützt durch Kirchensteuer.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Eine Anmeldung ist bis spätestens 02.10.2025 via Mail an u25.beratung@caritas-nuernberg.de möglich. Die Workshop-Plätze sind auf maximal 15 begrenzt und werden nach dem Zeitpunkt der Anmeldung vergeben.

Zielgruppe: Fachkräfte



Caritas-Sozialzentrum St. Ludwig
Großer Saal (1. Stock, Betreutes
Wohnen für psych. Kranke)
Straßburger Straße 14
90443 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



[U25]Nürnberg 

[U25] Online-
Suizidpräventionsberatung des
Caritasverband Nürnberg e.V.
0911 / 47 49 48 30
u25.beratung@caritas-nuernberg.de

Kontaktdaten des Veranstalters

"Heute mal ohne Superkräfte - Vom Alltag
pädagogischer Held:innen" - ein stärkender Workshop
für Fachkräfte



ab 16:30 Uhr



16.10.2025

Workshop mit:

- Benjamin Hirschmann, M. Sc. Psychologie, Psychologischer Psychotherapeut, Neustadt a.d.Aisch
- M.Sc. Markus C. Hasebrink, Psychologischer Psychotherapeut (VT), Psychoonkologe (DKG), Systemischer Berater, Neustadt a.d.Aisch

In Kooperation mit dem Gesundheitsamt und der PSAG Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim. Veranstaltungsdauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Zielgruppe: Fachkräfte aus sozialen Arbeitsfeldern



Veranstaltungsort:
Neustadt a.d. Aisch

Genaue Informationen zum
Veranstaltungsort erhalten Sie bei
der Anmeldung.

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



PSAG Neustadt a.d.Aisch-Bad
Windsheim / Gesundheitsamt
Neustadt a.d.Aisch
[gesundheitsfoerderung@kreis-
nea.de](mailto:gesundheitsfoerderung@kreis-nea.de)

Kontaktdaten des Veranstalters

Psychose-Erleben - Schizophrenie als herausfordernde Lebensphase



ab 18:00 Uhr



16.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Medizinische Begriffe wie Psychose und Schizophrenie sind für Laien kaum zu verstehen. Wenn Menschen daran erkranken, sind diese Phasen sehr individuell ausgeprägt und werden auch sehr unterschiedlich erlebt. In der Öffentlichkeit kursieren leider viele Ideen und Vorurteile, die kaum der Realität entsprechen. Der Abend will mehr Licht ins Dunkel bringen, um Umrisse der Begriffe erkennbar zu machen. Das Thema wird für Sie aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet und es wird genügend Zeit für Austausch und Fragen geben.

Leitung: Andreas Schaal (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth) / Jens Wiemann (EX-IN Genesungsbegleiter)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Haffnersgartenscheune
Haffnersgartenstraße 2
90556 Cadolzburg



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Alles steht Kopf

Film und Gespräch



ab 18:30 Uhr



16.10.2025

Filmabend mit Gespräch zum Thema Gefühle. Die Filmvorführung findet im Rahmen einer Kooperation von wabene und der vhs Erlangen statt.
Mit viel Humor und Feingefühl zeigt Pixars Meisterwerk die Gefühlswelt der 11-jährigen Riley. Freude, Angst, Wut, Ekel und Traurigkeit steuern ihr Innenleben – doch ein Umzug bringt Chaos. Eine unterhaltsame und tief sinnige Geschichte über Emotionen, Veränderungen und das Erwachsenwerden.
Nach dem Film laden wir zum gemeinsamen Austausch.
Laufzeit 91 Minuten. Vorführsprache ist Deutsch (mit Untertiteln).

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: Menschen mit und ohne psychische Erkrankung sind herzlich willkommen, der Film ist auch für Familien geeignet.



wabene
Henkestraße 53
91054 Erlangen

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



wabe Verein zur Wiedereingliederung
psychisch kranker Menschen e. V.
Henkestraße 53
91054 Erlangen
09131 92078-60
info@wabe-erlangen.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Einfach mal abschalten!



ab 18:30 Uhr



16.10.2025

Veranstaltung bei „Alles Kopfsache!?“ für Frauengesundheit:
Einfach mal abschalten! - Der Workshop vermittelt Strategien, wie Sie Stress abfedern
und Kopfschmerzbelastungen mindern.

Mit Gottfried Hois, Sportwissenschaftler und Coach für Stressmanagement.

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter: <https://www.landkreis-ansbach.de/Frauengesundheit2025>

Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen und interessierte Personen



Private Berufsfachschule für
Physiotherapie (PGS Medau)
Im Herrmannshof 37
91595 Burgoberbach

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Landratsamt Ansbach –
Gesundheitsamt
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 -468 7102
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Kontaktdaten des Veranstalters

„Gut atmen und besser leben!“



ab 18:30 Uhr



16.10.2025

Veranstaltung bei „Alles Kopfsache!“ für Frauengesundheit:

„Gut atmen und besser leben!“ - Vortrag und Workshop mit Timo Beck, Physiotherapeut

Einfache Atemübungen können zur Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens beitragen. Im Vortrag werden theoretische Grundkenntnisse zur Atmung und Reflektorische Atemtherapie (ca. 45 min.) vermittelt. Im Anschluss finden im Wechsel zwei Workshops, jeweils ca. 20 Minuten, zu Atemübungen und Informationen zur Physikalischen Therapie

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter: <https://www.landkreis-ansbach.de/Frauengesundheit2025>

Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen und interessierte Personen



Rangau Klinik
Vortragssaal Mitteltrakt (2.OG)
Zi. 2.10
Strüth 24
91522 Ansbach

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Landratsamt Ansbach –
Gesundheitsamt
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 -468 7102
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Besuch einer Suchtselbsthilfegruppe



ab 19:00 Uhr



16.10.2025

Beschreibung der Veranstaltung:

Zweistündiges Gruppentreffen, mit Informationen zu Sucht und zu Selbsthilfe, sowie Teilnahme im Stuhlkreis

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Zielgruppe: Menschen, die sich mit dem Thema Sucht (unabhängig vom Suchtmittel) auseinandersetzen und die Möglichkeiten einer Selbsthilfegruppe kennenlernen möchten



Kirche Verklärung Christi
Sperberstraße 53
90461 Nürnberg
Eingang: Ajtoschstraße

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Kreuzbund Diözesanverband
Bamberg
0151-67639890
Friedrich.Meyer@t-online.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Resilienz im Alltag



ab 10:00 Uhr



17.10.2025

Wanderung mit Stationen zu den 7 Säulen der Resilienz

Die Wanderung dauert etwa 3,5 Stunden (abhängig von den Teilnehmer*innen), beträgt aber nur ca. 6,5 km. (Wolfram-Unger-Weg). Bitte nehmen Sie nur wettergerecht gekleidet und mit festem Schuhwerk ausgestattet teil. Treffpunkt ist die Erlenstegenstraße 100 in Nürnberg, an der Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 8. Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung aus.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: Erwachsene



Treffpunkt:
Erlenstegenstraße 100
Endhaltestelle Straßenbahnlinie 8
90491 Nürnberg



Ambulanter Dienst Dr. Loew
Stöpselgasse 7
90403 Nürnberg
Ambulanter.Dienst@loew.de

Umgang mit Mobbing und Konflikten



ab 18:30 Uhr



17.10.2025

Vortrag zu den Themen:

- Was genau ist Mobbing eigentlich?
- Wie kann ich den Unterschied zwischen Mobbing und Konflikten erkennen?
- Wie fühle ich mich als Betroffene*r?
- Wie fühle ich mich als Täter*in?
- Cybermobbing und die rechtlichen Hintergründe im Strafgesetzbuch

Veranstaltungsdauer: ca. 2 Stunden

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter 0160-973 68 708 oder info.phmo@gmail.com

Zielgruppe: Interessierte und Betroffene von 10-99 Jahren



Bernatura
Seminarraum
Marktplatz 1
91593 Burgbernheim

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Prävention und Hilfe bei Mobbing
e.V.
Freibadstr. 14
91593 Burgbernheim
0160-973 68 708
info.phmo@gmail.com

Kontaktdaten des Veranstalters

Seelische Gesundheit im Gespräch



ab 18:30 Uhr



20.10.2025

Vortrag zum Thema „Corona, Kriege, Klimakrise – wie geht es unseren Kindern?“

Referentin: Dr. Birgit Florineth, Oberärztin Tagesklinik für Kinder und Jugendliche am
Bezirksklinikum Ansbach

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: breite Öffentlichkeit



eckstein
Burgstraße 1-3
90403 Nürnberg

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Bezirkskliniken Mittelfranken
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
0981 4653-3049
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Is(s)t das noch normal? Wie erkenne ich Essstörungen und was kann ich tun?



ab 17:00 Uhr



21.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele' Vortrag „(Is/s)t das noch normal? Wie erkenne ich Essstörungen und was kann ich tun?“ zum Thema Essstörungen - zwischen Hilflosigkeit, Wut und Frust. Die Situation der Selbstbetroffenen und/oder der Angehörigen von Menschen mit Suchterkrankungen. Wie entsteht Sucht?

Es ist nicht immer einfach die Grenze zwischen gesundem und ungesundem Essverhalten zu ziehen. Eine Völlerei (bei Feiertagen) oder starke Zurückhaltung (bei Diäten) dürfte fast jeder von uns kennen. Abweichendes Essverhalten muss nicht zwingend krankhaft sein. Dennoch geht man davon aus, dass bei etwa 1.000 Personen 30 bis 40 Personen an einer Essstörung leiden. Wie man diese erkennt, was es für Graubereiche gibt, welche Hilfe man in Anspruch nehmen kann (Angehörige und Selbstbetroffene), darum soll es in dieser Veranstaltung gehen.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: Selbstbetroffene und deren Angehörige (Familie, Freunde, Kollegen,...)



Sozial- und Familienzentrum
Goethestraße 1
90547 Stein

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Psychosoziale Beratungsstelle für
die Stadt und den Landkreis Fürth –
Suchtberatung
Königstrasse 114, 90762 Fürth
0911/7405020
suchtberatung@caritas-fuerth.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Blick zurück im Zorn – Verbitterung erkennen, verstehen und begegnen



ab 18:30 Uhr



21.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Als ich aus der Zelle durch die Tür in Richtung Freiheit ging, wusste ich, dass ich meine Verbitterung und meinen Hass zurücklassen musste, oder ich würde mein Leben lang gefangen bleiben."

(Nelson Mandela). Verbitterung ist eine intensive und brennende Reaktion auf persönliche Kränkung, Ungerechtigkeit und Vertrauensbruch - mit schlimmeren psychischen Folgen als Angst und Depression. Man fühlt sich von seinen Mitmenschen ungerecht behandelt, ist zutiefst enttäuscht, verletzt und fühlt sich gleichzeitig machtlos, etwas dagegen zu tun. Manchmal leiden wir auch unter der Verbitterung eines geliebten Menschen. Wir besprechen, was Verbitterung bedeutet, grenzen sie von anderen psychischen Störungen ab und beschäftigen uns mit ihren Folgen. Gemeinsam entwickeln wir Ideen, wie man mit dieser Emotion hilfreich umgehen kann. Es wird ausreichend Zeit für Austausch und Fragen geben.

Leitung: Carina Rabe/Eva Simmerlein (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Bürgerhaus Langenzenn
Friedrich-Ebert-Straße 7
90579 Langenzenn



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Biografearbeit – Die Perlen des Lebens sammeln



ab 14:30 Uhr



22.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Biografearbeit regt dazu an, für uns bedeutsame Lebensereignisse zu erinnern. So lernen wir uns selbst besser zu verstehen und entdecken unsere Stärken. Wir können den roten Faden in unserem Leben erkennen und eine Verbindung zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft herstellen. Wir finden unsere Identität, indem wir unsere Erinnerungen zusammenfügen.

Bei der Veranstaltung erfahren Sie mehr über die Biografearbeit und bekommen kreative Impulse zum Sammeln Ihrer „Perlen des Lebens“.

Referenten: Cornelia Hart/Brigitte Weber (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Begegnungsstätte der Diakonie
EG rechts
Königswarterstr. 56-60
90762 Fürth



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Ist das denn schon Sucht?



ab 18:00 Uhr



22.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Im Vortrag wird ein Überblick über Substanzmissbrauch und Abhängigkeit gegeben und gezeigt, wie man sich selbst und sein eigenes Konsumverhalten (oder das eines Angehörigen) aus fachlicher Sicht einschätzen kann/sollte. Auch die Möglichkeiten die das Hilfenetz bietet werden aufgezeigt. Es wird den Fragen nachgegangen, wer helfen kann und wie Hilfen gestaltet sein können. Darüber hinaus ist die Arbeit mit Angehörigen und die Sucht im Alter Inhalte des Vortrags. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Referenten: Judith Veh/ Günther Engel (Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Bücherei Roßtal
Schulstraße 36
90574 Roßtal



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Seelische Gesundheit im Gespräch



ab 18:00 Uhr



22.10.2025

Vortrag zum Thema „Zwischen Erschöpfung und Niedergeschlagenheit:
Behandlungsmöglichkeiten bei Depression und Burn-Out“

Referent: Prof. Dr. Thomas Kraus, Chefarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: breite Öffentlichkeit



Frankenalb-Klinik Engelthal
Hochhaus
Reschenbergstraße 20
91238 Engelthal

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Bezirkskliniken Mittelfranken
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
0981 4653-3049
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Blick zurück im Zorn – Verbitterung erkennen, verstehen und begegnen



ab 18:30 Uhr



22.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Als ich aus der Zelle durch die Tür in Richtung Freiheit ging, wusste ich, dass ich meine Verbitterung und meinen Hass zurücklassen musste, oder ich würde mein Leben lang gefangen bleiben."

(Nelson Mandela). Verbitterung ist eine intensive und brennende Reaktion auf persönliche Kränkung, Ungerechtigkeit und Vertrauensbruch - mit schlimmeren psychischen Folgen als Angst und Depression. Man fühlt sich von seinen Mitmenschen ungerecht behandelt, ist zutiefst enttäuscht, verletzt und fühlt sich gleichzeitig machtlos, etwas dagegen zu tun. Manchmal leiden wir auch unter der Verbitterung eines geliebten Menschen. Wir besprechen, was Verbitterung bedeutet, grenzen sie von anderen psychischen Störungen ab und beschäftigen uns mit ihren Folgen. Gemeinsam entwickeln wir Ideen, wie man mit dieser Emotion hilfreich umgehen kann. Es wird ausreichend Zeit für Austausch und Fragen geben.

Leitung: Carina Rabe/Eva Simmerlein (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Gemeindehaus der Wilhelm-Löhe-
Gedächtniskirche
Kronacher Straße 27
90765 Fürth



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Is(s)t das noch normal? Wie erkenne ich Essstörungen und was kann ich tun?



ab 18:00 Uhr



23.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele' Vortrag „(Is/s)t das noch normal? Wie erkenne ich Essstörungen und was kann ich tun?“ zum Thema Essstörungen - zwischen Hilflosigkeit, Wut und Frust. Die Situation der Selbstbetroffenen und/oder der Angehörigen von Menschen mit Suchterkrankungen. Wie entsteht Sucht?

Es ist nicht immer einfach die Grenze zwischen gesundem und ungesundem Essverhalten zu ziehen. Eine Völlerei (bei Feiertagen) oder starke Zurückhaltung (bei Diäten) dürfte fast jeder von uns kennen. Abweichendes Essverhalten muss nicht zwingend krankhaft sein. Dennoch geht man davon aus, dass bei etwa 1.000 Personen 30 bis 40 Personen an einer Essstörung leiden. Wie man diese erkennt, was es für Graubereiche gibt, welche Hilfe man in Anspruch nehmen kann (Angehörige und Selbstbetroffene), darum soll es in dieser Veranstaltung gehen.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Zielgruppe: Selbstbetroffene und deren Angehörige (Familie, Freunde, Kollegen,...)



Café Caritasse
1.Stock
Königstraße 112-114
90762 Fürth



Psychosoziale Beratungsstelle für
die Stadt und den Landkreis Fürth –
Suchtberatung
Königstrasse 114, 90762 Fürth
0911/7405020
suchtberatung@caritas-fuerth.de

Ist das denn schon Sucht?



ab 18:30 Uhr



23.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Im Vortrag wird ein Überblick über Substanzmissbrauch und Abhängigkeit gegeben und gezeigt, wie man sich selbst und sein eigenes Konsumverhalten (oder das eines Angehörigen) aus fachlicher Sicht einschätzen kann/sollte. Auch die Möglichkeiten die das Hilfenetz bietet werden aufgezeigt. Es wird den Fragen nachgegangen, wer helfen kann und wie Hilfen gestaltet sein können. Darüber hinaus ist die Arbeit mit Angehörigen und die Sucht im Alter Inhalte des Vortrags. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Referenten: Judith Veh/ Günther Engel (Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Stadtteilnetzwerk Eigenes
Heim/Schwand
Friedrich-Ebert-Str. 51
90766 Fürth



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Essstörungen – Gruppe für Eltern (6 Termine)



ab 19:00 Uhr



ab dem 27.10.2025

Wenn ein Kind unter einer Form von Essstörung leidet, stellt das häufig für die Eltern eine besondere Herausforderung dar. In dieser Gruppe sollen Eltern Fähigkeiten zum verbesserten Umgang mit diesem Thema vermittelt werden. Es handelt sich um eine fortlaufende Gruppe mit 6 Terminen. Die Inhalte bauen aufeinander auf.

Termine: 27.10., 10.11, 24.11, 01.12, 8.12. und 15.12.25, jeweils von 19-21 Uhr.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Eine Anmeldung ist unter folgender Telefonnummer möglich: 09132/ 8088

Zielgruppe: Eltern aus dem Landkreis Erlangen-Höchstadt



Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatung
im Landkreis Erlangen-Höchstadt
Anna-Herrmann-Str. 3
91074 Herzogenaurach

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



unser Netz trägt



Caritas Erziehungs- Jugend- und
Familienberatungsstelle für den
Landkreis Erlangen-Höchstadt/Aisch
Anna-Herrmann-Str. 3
91074 Herzogenaurach
09132/ 8088
eb@caritas-erlangen.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Angehörige von Suchterkrankten - Zwischen Hilflosigkeit, Wut und Frust



ab 17:00 Uhr



28.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Suchterkrankungen können in den meisten Fällen eine starke Belastung für die Angehörigen der betroffenen Person sein. Emotionen wie Enttäuschung, Ohnmacht, Wut oder Frust sind hierbei oft vorherrschend. Doch was bedeutet es eigentlich genau für Angehörige einen suchtkranken Menschen zu begleiten? Und was heißt suchtkrank überhaupt? Wie entsteht eine Abhängigkeitserkrankung?

Angehörige von Menschen mit einer Suchterkrankung geraten häufig in den Hintergrund, obwohl die Situation meistens eine große Herausforderung für alle Beteiligten darstellt. Wir möchten in unserem Vortrag gerne in den Austausch mit Ihnen gehen und über diese Dinge sprechen. Es erwartet Sie Input zu verschiedenen Themen wie Co-Abhängigkeit, Selbstfürsorge oder auch dazu, wo man sich als Angehöriger von einer suchtkranken Person Unterstützung suchen kann.
Referenten: Jasmin Muhr/Anna Putz (Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Stadtteilnetzwerk Fürth Hard
Komotauer Straße 32
90766 Fürth



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Angehörige von Suchterkrankten - Zwischen Hilflosigkeit, Wut und Frust



ab 17:00 Uhr



29.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Suchterkrankungen können in den meisten Fällen eine starke Belastung für die Angehörigen der betroffenen Person sein. Emotionen wie Enttäuschung, Ohnmacht, Wut oder Frust sind hierbei oft vorherrschend. Doch was bedeutet es eigentlich genau für Angehörige einen suchtkranken Menschen zu begleiten? Und was heißt suchtkrank überhaupt? Wie entsteht eine Abhängigkeitserkrankung?

Angehörige von Menschen mit einer Suchterkrankung geraten häufig in den Hintergrund, obwohl die Situation meistens eine große Herausforderung für alle Beteiligten darstellt. Wir möchten in unserem Vortrag gerne in den Austausch mit Ihnen gehen und über diese Dinge sprechen. Es erwartet Sie Input zu verschiedenen Themen wie Co-Abhängigkeit, Selbstfürsorge oder auch dazu, wo man sich als Angehöriger von einer suchtkranken Person Unterstützung suchen kann.

Referenten: Jasmin Muhr/Anna Putz (Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Alte Post
Am Rathaus 6
90522 Oberasbach



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Was tun, wenn's brennt? – Einblicke in die Bewältigung von Stress und Krisen



ab 18:00 Uhr



30.10.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Herausfordernde Situationen gehören zum Leben, sind von Mensch zu Mensch unterschiedlich und bieten Entwicklungschancen. Gleichzeitig sind Krisen immer Ausnahmesituationen, die manchmal sehr belastend und überwältigend sind. Was versteht man unter Krisen und wie entstehen sie? Wie fühlen sich Betroffene? Was und wer können bei Bedarf helfen?

Referenten: Thomas Storch/Brigitte Weber (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Dorfgemeinschaftshaus,
Burgstallstraße 6
90587 Obermichelbach



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Biografiearbeit – Die Perlen des Lebens sammeln



ab 18:00 Uhr



11.11.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Biografiearbeit regt dazu an, für uns bedeutsame Lebensereignisse zu erinnern. So lernen wir uns selbst besser zu verstehen und entdecken unsere Stärken. Wir können den roten Faden in unserem Leben erkennen und eine Verbindung zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft herstellen. Wir finden unsere Identität, indem wir unsere Erinnerungen zusammenfügen.

Bei der Veranstaltung erfahren Sie mehr über die Biografiearbeit und bekommen kreative Impulse zum Sammeln Ihrer „Perlen des Lebens“.

Referenten: Cornelia Hart/Brigitte Weber (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Stadtteilnetzwerk Südstadt
Pfarrzentrum St. Heinrich
Sonnenstraße 21
90763 Fürth



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts

Kontaktdaten des Veranstalters

November im Kopf – Einsichten in die Innenwelten der Depression



ab 18:30 Uhr



12.11.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Depressionen sind weder selten noch neuartig. Jeder Mensch kennt Phasen im Leben, in denen er sich niedergeschlagen fühlt. Doch wie unterscheiden sich depressive Verstimmungen von einer behandlungsbedürftigen Depression? Ist es nicht normal, sich depressiv zu fühlen, wenn man einsam, krank und vielleicht auch alt ist? Wir sprechen mit Ihnen über Ursachen, Anzeichen und Hilfsmöglichkeiten. Außerdem erfahren Sie, was Sie selbst in schwierigen Zeiten konkret für sich tun können. Es wird genügend Zeit für Austausch und Fragen geben.

Referenten: Carina Rabe/Eva Simmerlein (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Quartiersbüro
Oststadt/Spiegelfabrik
Lange Straße 53
90762 Fürth



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts

Kontaktdaten des Veranstalters

Lesung und Gespräch mit der preisgekrönten Autorin Kristine Bilkau



ab 20:00 Uhr



12.11.2025

Veranstaltung bei „Alles Kopfsache!“ für Frauengesundheit:

Lesung und Gespräch mit der preisgekrönten Autorin Kristine Bilkau im Rahmen der 29. LesArt.

Die Hamburger Schriftstellerin Kristine Bilkau zählt zu den wichtigen Stimmen der deutschen Gegenwartsliteratur. Im Frühjahr wurde die Bestseller-Autorin mit dem renommierten Preis der Leipziger Buchmesse ausgezeichnet.

In ihrem aktuellen Roman Halbinsel erzählt sie feinfühlig von Müttern und Töchtern, von dem Wunsch nach Nähe – und dem manchmal so schwierigen Verstehen. Mit großem Gespür für das Zwischenmenschliche lotet Kristine Bilkau die drängenden Fragen unserer Zeit aus – die Frage nach der Verantwortung der Älteren für den Zustand der Welt sowie der Wunsch der Jüngeren, das eigene Leben mit Sinn zu füllen.

"Das ist ein ganz schnörkelloser Glücksfall der Literatur!"- RBB Radio

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒Ja ☐Nein

Eintrittskarten erhalten Sie bei der Tourist Information Ansbach sowie online unter
www.reservix.de

Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen und interessierte Personen



Im Kunsthaus
Reitbahn 3
91522 Ansbach



Landratsamt Ansbach –
Gesundheitsamt
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 -468 7102
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts

Kontaktdaten des Veranstalters

Lesen macht gesund und Schreiben sowieso



ab 18:00 Uhr



18.11.2025

Veranstaltung bei „Alles Kopfsache!“ für Frauengesundheit:

Vortrag von Silke Heimes zum Thema „Lesen macht gesund und Schreiben sowieso“

Das haben Sie schon immer gespürt? Sie liegen richtig! Bücher trösten, bieten Gesellschaft und auch Rückzugsraum. Sie haben Vorbildfunktion und Identifikationspotenzial, entführen in fremde Welten, regen zum Denken an, vermitteln Weltentwürfe, verbinden Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und geben Halt und Orientierung in einer komplexen Welt. Sie lassen uns Zeit und Raum vergessen. Deswegen sollten Sie immer eine Notration Bücher zu Hause haben und einen Stapel Papier, wenn die Schreiblust Sie packt. Denn was wäre besser, als sich die Dinge von der Seele zu schreiben? Neben dem Lesen natürlich.

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒Ja ☐Nein

Anmeldung unter: <https://www.landkreis-ansbach.de/Frauengesundheit2025>

Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen und interessierte Personen



Staatliche Bibliothek
Reitbahn 5
91522 Ansbach



Landratsamt Ansbach –
Gesundheitsamt
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 -468 7102
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Seele aus dem Takt – gesund bleiben in stürmischen Zeiten



ab 19:00 Uhr



18.11.2025

Veranstaltung bei 'Hallo Seele': Überbelastung, Chaos & Co: Manche Menschen bleiben auch in stürmischen Zeiten stabil und meistern Krisen, ohne ihre Lebensfreude zu verlieren. Anderen wiederum schadet der anhaltende Stress sehr. Weshalb ist das so? Woran erkenne ich eine psychische Belastung und wo verläuft die Grenze zum Kranksein? Wie kann ich mein seelisches Immunsystem trainieren und was hält mich gesund? Wo kann ich mir bei Bedarf Unterstützung holen? Es erwarten Sie Impulse und ein lebendiger Austausch zum hilfreichen Umgang mit seelischen Belastungen.

Referenten: Carina Rabe/Eva Simmerlein (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☐ Ja ☒ Nein

Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger verschiedenen Alters und unterschiedlicher Lebenssituation sind herzlich eingeladen, die kostenlosen Veranstaltungen zu besuchen.



Bürgersaal
Hauptstraße 44
91452 Wilhermsdorf

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Landratsamt Fürth –
Sozialpädagogischer Dienst
Gesundheitsförderung
Tansu Shaw
09119773/1867
t-shaw@lra-fue.bayern.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Kreatives Malen – Kunstwerkstatt und Workshop



ab 17:00 Uhr



20.11.2025

Veranstaltung bei „Alles Kopfsache!“ für Frauengesundheit:

Kreatives Malen – Kunstwerkstatt und Workshop mit Johanna Erlmeier, Künstlerin und Kunsttherapeutin.

„In sich gehen und sich kreativ ausdrücken – Malen“ oder „Die Innensicht nach außen malen“, ... In diesem Kunstworkshop steht der kreative Selbstausdruck im Mittelpunkt. Das Malen in entspannter Atmosphäre wird durch Impulse und Methoden angeleitet, unterstützt und begleitet. Mittels Farben, Symbole, Maltechniken, Gestaltung und Reflexion werden innere Prozesse sichtbar gemacht. Ziel ist es, über den künstlerischen Ausdruck Zugang zu eigenen Ressourcen, Gefühlen und neuen, erweiterten Perspektiven zu finden.

Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich – im Vordergrund steht der persönliche Ausdruck, der im entstandenen Bild als einzigartiges und individuelles Ergebnis festgehalten wird.

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Anmeldung unter: <https://www.landkreis-ansbach.de/Frauengesundheit2025>

Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen und interessierte Personen



Hochschule Ansbach
Residenzstraße 8
91522 Ansbach

Der Raum wird auf der Homepage
veröffentlicht.



Landratsamt Ansbach –
Gesundheitsamt
Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
0981 -468 7102
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts

Kontaktdaten des Veranstalters

25 Jahre Forensische Ambulanz Erlangen



ab 9:30 Uhr



04.12.2025

Festakt und Fachtag zum 25jährigen Bestehen der Forensisch Psychiatrischen Ambulanz Erlangen mit Fachvorträgen.

Unter anderem sprechen **Prof. Dr. Joachim Körkel** (Evangelische Hochschule Nürnberg), **Dr. Dorothea Gaudernack** (Leiterin des Amts für Maßregelvollzug), **Dr. Adelheid Bezzel** (Stellvertretende Leiterin des IfQM) und **Prof. Dr. Andreas Mokros** (FernUniversität Hagen)

Die Anmeldegebühr inkl. Verpflegung kostet 90 Euro.

Beschreibung der Veranstaltung und weitere Hinweise

Ist eine vorherige Anmeldung nötig? ☒ Ja ☐ Nein

Zielgruppe: Ehrengäste aus Politik, Verwaltung, forensischem Arbeitsfeld, Fachkräfte aus Forensischen Kliniken, Bewährungshilfe



Kreuz+Quer Erlangen
Bohlenplatz 1
91054 Erlangen

Genaue Adresse des Veranstaltungsorts



Forensische Ambulanz Erlangen
Am Europakanal 71
91056 Erlangen
09131/7532393
Michaela.Trapp@bezirkskliniken-mfr.de

Kontaktdaten des Veranstalters

Bezirk Mittelfranken

Stabsstelle Sozialplanung und Koordination

Stabsstelle.Koordination@bezirk-mittelfranken.de

Tel: 0981/ 4664 20201