

Raum E 01	Raum 1 01	Raum 5 01
<p><b>10:15 Uhr</b> <b>Begrüßung und Eröffnung</b></p> <p>Symposium der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Nürnberg</p> <p><b>10:30 – 11:00 Uhr</b> Depression und Corona - ein Überblick <i>Prof. Dr. Hillemacher</i></p> <p><b>11:00 – 11:30 Uhr</b> Suchtverhalten in Corona-Zeiten <i>Fr. Dr. Georgiadou</i> 35 Teilnehmende</p>	<p><b>10:25 – 11:25 Uhr:</b> 1. Gesprächsrunde „Wieder ins Gespräch kommen“ <i>Moderation: Barbara Hauck</i> 25 Teilnehmende</p>	<p><b>10:20 – 11:20 Uhr:</b> <b>Ruhiges Yoga</b>  <i>Michaela Kubik</i> 12 Teilnehmende</p>
<b>Pause zum Lüften und Desinfizieren</b>		
<p><b>12:00 – 12:30 Uhr</b> Bipolare Störung und deren Behandlung am Klinikum Nürnberg <i>Dr. Stöckl</i></p> <p><b>12:30 – 13:00 Uhr</b> Behandlung chronischer Depression <i>Dipl.-Psych. Scholz-Özbay</i> 35 Teilnehmende</p>	<p><b>11:55 – 12:55 Uhr:</b> 2. Gesprächsrunde „Wieder ins Gespräch kommen“ <i>Moderation: Elisabeth Benzing</i> 25 Teilnehmende</p>	<p><b>11:50 – 12:50 Uhr:</b> <b>Ruhiges Zapchen somatics</b> Eine Praxislinie mit einfachen Körper- und energetischen Übungen  <i>Irene Willuweit</i> 12 Teilnehmende</p>

Die Referent\*innen am Anti-Depressionstag:

**Elisabeth Benzing**, Leitung KISS Nürnberg-Fürth-Erlangen  
**Barbara Hauck**, Pfarrerin, Leiterin der Beratungsstelle „Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob“  
**Dr. Ekaterini Georgiadou**, Psychologin, Psychiatrische Institutsambulanz, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg  
**Prof. Dr. Thomas Hillemacher**, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Nürnberg, Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (PMU) \*  
**Evelyn Kretzschmar**, Dipl.-Sozialpädagogin am Klinikum Nürnberg, Koordinatorin des „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“ \*  
**Michaela Kubik**, Yogalehrerin BDY/EYU Nürnberg\*  
**Friederike Scholz-Özbay**, Psychologin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg (PMU)  
**Dr. med. Thomas Stöckl**, Oberarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Nürnberg (PMU)  
**Irene Willuweit**, Gestalttherapeutin, Leiterin von Therapiegruppen im Frauen- und Mädchengesundheitszentrum e.V. (FMGZ)  
Moderation: **Klaus Weckwerth**, Leiter der Abteilung Betreutes Wohnen für psychisch Kranke beim Caritasverband Nürnberg, stellvertretender Vorsitzender des „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“ \*

\* Mitglied im Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.

Dieses Jahr verzichten wir auf die Infostände der verschiedenen Einrichtungen am „Markt der Möglichkeiten“ und die mobile Massage im Erdgeschoss.

Denken Sie bitte daran, dass wir nach Möglichkeit und unabhängig vom Wetter die Fenster möglichst geöffnet halten und die Lüftung auf höchster Stufe laufen wird – bringen Sie eine Jacke mit!

Die Anfangs- und Endzeiten in den verschiedenen Räumen sind zeitlich versetzt. Bitte kommen Sie nicht viel zu früh und gehen Sie zügig in Ihren Raum.

Auch wegen der geringen Anzahl an Personen, die an den Vorträgen persönlich teilnehmen können, wollen wir einige Vorträge im Raum E 01 filmen lassen und im Nachgang öffentlich zugänglich machen. Zuschauer werden nicht gefilmt, nur die Vortragenden.

Wenn Sie in den 14 Tagen vor der Veranstaltung Kontakt mit einer an Covid 19 erkrankten Person hatten oder selbst an möglichen Covid 19 Symptomen leiden, dürfen Sie leider nicht teilnehmen.

Halten Sie sich bitte an die inzwischen bekannten Hygieneregeln. Während der Veranstaltung an Ihrem Sitzplatz dürfen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz abnehmen.

Die Veranstaltungen sind kostenlos, Anmeldung ist ZWINGEND notwendig. Alle Angaben ohne Gewähr.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist dieses Mal nur mit Anmeldung möglich. Bitte füllen Sie das Formular aus und schicken oder faxen Sie es an das „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“. Oder melden Sie sich per Mail und unter Angabe der gewünschten Auskünfte für die Veranstaltung an. Die Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen, bitte kommen Sie nur, wenn Sie eine Zusage von uns bekommen!

Wir werden diese Daten nur an das Gesundheitsamt herausgeben, falls bekannt werden sollte, dass ein/e BesucherIn positiv auf Covid 19 getestet wurde und sie andernfalls vier Wochen nach der Veranstaltung vernichten.

**Anmeldeformular:**

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Räume und Zeitfenster am Anti-Depressionstag am 10.10.2020 an:

- Raum E 01, 10:15 - 11:30 Uhr
- Raum E 01, 12:00 – 13:00 Uhr
- Raum 1 01, 10:25 – 11:25 Uhr
- Raum 1 01, 11:55 – 12:55 Uhr
- Raum 5 01, 10:20 – 11:20 Uhr
- Raum 5 01, 11:50 – 12:50 Uhr

.....  
Vor- und Nachname

.....  
Arbeitgeber/Einrichtung/Beruf

.....  
Telefonnummer

.....  
Mailadresse

Bereits zum insgesamt neunzehnten Mal kann Ihnen das „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“ einen Anti-Depressionstag anbieten – in diesem besonderen Jahr unter besonderen Umständen und viel kleiner als sonst. **Haben Sie bitte im Kopf, dass uns die Umstände eventuell dazu zwingen, den Tag kurzfristig doch noch absagen zu müssen!**

Wie immer sind die Veranstaltungen für Sie kostenlos. Wir bedanken uns bei den Referentinnen und Referenten, die das durch den Verzicht auf Honorar ermöglicht haben, sowie bei den Sponsoren.

Wir bedanken uns auch beim Klinikum Nürnberg und der Stadt Nürnberg für ihre Unterstützung. **Britta Walthelm, die Referentin für Umwelt und Gesundheit, wird um 10:15 Uhr ein Grußwort als Vertreterin der Stadt Nürnberg sprechen – vielen Dank!**

Auf der Innenseite dieses Flyers sehen Sie das Programm, das wir Ihnen anbieten möchten.

**Kontakt:**  
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.  
Evelyn Kretzschmar  
Breslauer Str. 201, F. 01, 90471 Nürnberg  
Tel. 0911 / 398–37 66, Fax 0911 / 398–69 55  
buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de  
Bankverbindung: Spardabank Nürnberg  
IBAN: DE31 7609 0500 0002 8292 82

**Mit freundlicher Unterstützung durch:**



## 19. Anti-Depressionstag

**Depression  
in Corona-Zeiten**

Nürnberger Bündnis  
gegen Depression e.V.

10. Oktober 2020  
10:15 – 13:00 Uhr  
eckstein – haus der evang.-  
luth. kirche, Burgstr. 1 – 3,  
Nürnberg