

## WANDERUNGEN / WALDSPAZIERGANG

Außer dem Waldspaziergang sind alle Wanderungen Ganztagsveranstaltungen mit Einkehr.

### Samstag 20.05.

16 km Gehzeit: 4,5h	<b>Rundwanderung Iphofen</b> FAV Fürth e.V.	Gemeinsame Anfahrt mit der Bahn ab Fürth Hbf.	Heinz Meier 09107/586
---------------------------	--	---	--------------------------

### Donnerstag 25.05.

14 km Gehzeit: 4,5 h	<b>Rundwanderung Heilsbronn</b> FAV Fürth e.V.	Gemeinsame Anfahrt mit der Bahn	Kurt Frischholz 0160-94843453
----------------------------	---	---------------------------------------	----------------------------------

### Samstag 27.05.

10:30- 12:30 Uhr	<b>Waldspaziergang mit Gymnastik im Stadtwald</b> Kneipp-Verein Fürth e.V.	Treffpunkt: Waldparkplatz beim Hotel Forst- haus Oberfürberg	Wolfgang Wondrak 0911/705445 Kneipp-fuerth@ t-online.de
---------------------	--	---	---

### Samstag 03.06.

14 km Gehzeit: 4 h	<b>Rundwanderung Bad Windsheim</b> FAV Fürth e.V.	Gemeinsame Anfahrt mit der Bahn	Robert Schütz 0173-7300864
--------------------------	--	---------------------------------------	-------------------------------

### Donnerstag 08.06.

9 km Gehzeit: 3 h	<b>Waldrunde bei Langenzenn</b> FAV Fürth e.V.	Gemeinsame Anfahrt mit der Bahn	Heinz Meier 09107/586
-------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------

### Samstag 17.06.

16 km Gehzeit: 4,5 h	<b>Rundwanderung Heroldsberg</b> FAV Fürth e.V.	Gemeinsame Anfahrt mit der Bahn	Hildegard Wunderling 0911/9790987
----------------------------	--	---------------------------------------	---

### Sonntag 18.06.

<b>Wanderung in der fränkischen Heimat</b> TV Fürth 1860 e.V.	Treffpunkt: Parkplatz TV Fürth 1860	Jochen Übelacker 0170-5311084
--	---	----------------------------------

### Donnerstag 22.06.

14 km Gehzeit: 4 h	<b>Rundwanderung Bubenreuth – Marloffstein</b> FAV Fürth e.V.	Gemeinsame Anfahrt mit der Bahn	Michael Rojahn 0911/7530274
--------------------------	--	---------------------------------------	--------------------------------

## ANMELDUNG UND WEITERE INFOS:

Die Teilnahme am Sportverein-Hopping 60+ ist kostenlos. Bitte melden Sie sich für die Angebote, die Sie interessieren, über die jeweils angegebenen Kontaktdaten an.  
Hier erhalten Sie bei Bedarf auch weitere Informationen.

15. Mai bis 22. Juni 2023

## SPORTVEREIN-HOPPING 60+

Kostenlose Schnupperaktion  
in Fürther Sportvereinen

Das Sportverein-Hopping wird organisiert von:

**fübs**  
Alexanderstraße 9  
90762 Fürth



**Amt für Sport und  
Gesundheitsförderung**  
Wasserstraße 4  
90762 Fürth



Impressum:  
Christiane Schmidt  
Stadt Fürth – fübs  
Alexanderstraße 9  
90762 Fürth

www.fuerth.de



Sport in Fürth

## ANGEBOTE IM MAI 2023

### MONTAG, 15. UND 22. MAI

9:30-10:30 Uhr	<b>Ganzkörper-training</b> – aufrecht und stabil TV Fürth 1860 e.V.	Vereinshalle Coubertinstr. 9 Oberfürberg	Marvin Schimm 0911/92347929 kurse@tv-fuerth-1860.de
16:00-17:00 Uhr	<b>PAVK-Reha-Gymnastik</b> für Menschen mit peripheren arteriellen Verschlusskrankheiten BVS Fürth e.V.	Sporthalle Ohlauerstr. 20 Oberasbach	H. Schier 0171-6432310
18:30-19:30 Uhr	<b>Senioren-aerobic</b> MTV Stadeln e.V.	Günter-Brand-Halle Hans-Sachs-Str. 30 Stadeln	Christine Wiedenbauer 0911/305436 info@mtv-stadeln.de
20:00-21:30 Uhr	<b>Rücken-gymnastik</b> SpVgg Greuther Fürth e.V.	Katharinenturnhalle Katharinenstr. 1a Innenstadt	Sven Apfelstädt 0911/2786696 01590-3771022 leitung@greuther-fuerth-turnen.de

### DIENSTAG, 16. UND 23. MAI

9:00-10:15 Uhr oder 10:30-11:45 Uhr	<b>Qigong</b> SpVgg Greuther Fürth e.V.	Sportzentrum Kronacher Str. 140 Ronhof	Sven Apfelstädt 0911/2786696 01590-3771022 leitung@greuther-fuerth-turnen.de
16:30-17:30 Uhr	<b>„Hutscheln“ - Fußballtennis</b> TV Fürth 1860 e.V.	Vereinshalle Coubertinstr. 9 Oberfürberg	Marvin Schimm 0911/92347929 kurse@tv-fuerth-1860.de
17:00-18:30 Uhr	<b>Hatha-Yoga</b> Kneipp-Verein Fürth e.V.	Jahn-Turnhalle Theresienstr. 13 Südstadt	Wolfgang Wondrak, Andrea Wenzel 0911/705445 Kneipp-fuerth@t-online.de

## ANGEBOTE IM MAI 2023

### MITTWOCH, 17. UND 24. MAI

16:00-17:30 Uhr	<b>Hatha-Yoga</b> TV Fürth 1860 e.V.	Vereinshalle (Kursraum) Coubertinstr. 9 Oberfürberg	Marvin Schimm 0911/92347929 kurse@tv-fuerth-1860.de
17:00-18:30 Uhr	<b>Karate 'best age'</b> TV Fürth 1860 e.V.	Vereinshalle (Karate-Dojo) Coubertinstr. 9 Oberfürberg	joachim.merkl@karatefuerth.de
18:00-20:30 Uhr	<b>Fußballtennis</b> BVS Fürth e.V.	Tannenturnhalle Otto-Seeling-Promenade 40 Innenstadt	S. Pellgrino 0157-82204928

### DONNERSTAG, 18. UND 25. MAI

20:00-21:00 Uhr	<b>Schnupper-schwimmen</b> MTV Stadeln e.V.	Hallenbad Stadeln Hans-Sachs-Str. 36 Stadeln	Hans Anderer 0170-3868787
-----------------	--	--	------------------------------

### FREITAG, 19. UND 26. MAI

14:00-17:00 Uhr	<b>Wassertreten „Das kalte Arm-bad“, Barfuß-laufen</b> Kneipp-Verein Fürth e.V.	Kneipp-Garten Sebastian-Kneipp-Weg Kleine Mainau Stadtspark	Wolfgang Wondrak, Dieter Matuschowitz 0911/705445 Kneipp-fuerth@t-online.de
-----------------	--	--	---

### MITTWOCH, 31. MAI UND 14. JUNI

18:00-19:00 Uhr	<b>Linedance</b> DJK Concordia Fürth e.V.	Sporthalle DJK Fürth Kolpingstr. 12 Oberfürberg	0160-4494342
-----------------	--	---	--------------

## ANGEBOTE IM JUNI 2023

### MONTAG, 12. UND 19. JUNI

8:00-9:00 Uhr	<b>Senioren-Fitness 60+</b> Fitness-Training mit Musik BVS Fürth e.V.	Sporthalle Kreuzsteinweg 15 Poppenreuth	H. Schier 0171-6432310
9:00 Uhr	<b>Nordic Walking</b> FAV Fürth e.V.	Treffpunkt: Haltestelle „Eschenau“ Stadtbus 178	Irene Götz 0911/721701
11:15-12:15 Uhr	<b>Crossover-Workout</b> TV Fürth 1860 e.V.	Vereinshalle (Judohalle) Coubertinstr. 9 Oberfürberg	Marvin Schimm 0911/92347929 kurse@tv-fuerth-1860.de

## ANGEBOTE IM JUNI 2023

Fortsetzung Montag, 12. und 19. Juni

13:30-15:30 Uhr	<b>Tischtennis</b> BVS Fürth e.V.	Sporthalle Kreuzsteinweg 15 Poppenreuth	H. Schier 0171-6432310
14:30-16:00 Uhr	<b>Senioren-sport</b> SpVgg Greuther Fürth e.V.	Sportzentrum Kronacher Str. 140 Ronhof	Sven Apfelstädt 0911/2786696 01590-3771022 leitung@greuther-fuerth-turnen.de

### DIENSTAG, 13. UND 20. JUNI

8:30-9:30 Uhr	<b>Rundum fit</b> TV Fürth 1860 e.V.	Fürther Stadtwald Treffpunkt Vereins-halle, Coubertinstr. 9, Oberfürberg	Marvin Schimm 0911-92347929 kurse@tv-fuerth-1860.de
10:00-11:30 Uhr	<b>Erlebnis Tanz</b> Kneipp-Verein Fürth e.V.	Gemeindezentrum St. Paul, Dr.-Martin-Luther-Str. 2 Südstadt	Anette Marx 0911/754487 Kneipp-fuerth@t-online.de
17:00-19:00 Uhr	<b>Spaß-Kegeln</b> BVS Fürth e.V.	SPVGG Nürnberg Neumühlweg 160 Nürnberg	H. Schier 0171-6432310

### MITTWOCH, 14. JUNI

18:00-19:00 Uhr	<b>Linedance</b> DJK Concordia Fürth e.V.	Sporthalle DJK Fürth Kolpingstr. 12 Oberfürberg	0160-4494342
-----------------	--	---	--------------

### MITTWOCH, 14. UND 21. JUNI

9:00-10:30 Uhr	<b>Zumba 'gold' und Gymnastik</b> SpVgg Greuther Fürth e.V.	Sportzentrum Kronacher Str. 140 Ronhof	Sven Apfelstädt 0911/2786696 01590-3771022 leitung@greuther-fuerth-turnen.de
18:45-19:45 Uhr	<b>Rückenfitness</b> SpVgg Greuther Fürth e.V.	Sportzentrum Kronacher Str. 140 Ronhof	Sven Apfelstädt 0911/2786696 01590-3771022 leitung@greuther-fuerth-turnen.de

### DONNERSTAG, 15. UND 22. JUNI

15:00-18:00 Uhr	<b>Sportkegeln classic</b> BVS Fürth e.V.	Kegelbahnen Eibach 03, Hopfengartenweg 66, Nürnberg	Reiner Blatter 0911-2123610
20:00-21:30 Uhr	<b>Bewegungs-training</b> TV Fürth 1860 e.V.	Maiturnhalle Maistr. 19 Stadtgrenze	Marvin Schimm 0911/92347929 kurse@tv-fuerth-1860.de

