



**Immer dienstags,
von 17.30 bis 19.00 Uhr**

**Die Teilnahme
ist kostenlos.**

Trialog 2025

Der Trialog zu psychischen Krisen ist ein offener Gesprächskreis. Dort begegnen sich Betroffene, Angehörige und professionelle Helferinnen und Helfer auf Augenhöhe, als Expertinnen und Experten ihres eigenen Erlebens. Der Trialog dient dem Austausch von Erfahrungen und Perspektiven zu allen Themen, die sich aus einer psychischen Krise ergeben. Wir laden hierzu herzlich ein!

TERMINE UND THEMEN

- ▶ **18. Februar 2025**
„Teilhabe und Teilnahme – Macht und Ohnmacht in der Psychiatrie“
- ▶ **25. März 2025**
Achtung: Beginn bereits um 16.30 Uhr; Ende 18.00 Uhr
„Der Umgang mit Gewalt im Kontext psychiatrischer Krisen“
- ▶ **22. April 2025**
„In Kontakt bleiben – Freundschaft und Partnerschaft trotz Erkrankung“
- ▶ **01. Juli 2025**
„Medikamente – Wie? Warum? Für immer?“
- ▶ **29. Juli 2025**
„Da muss man doch was machen können – zwischen Hilflosigkeit und Akzeptanz“
- ▶ **23. September 2025**
„Die Frage nach dem Warum – ist die Suche nach dem Sinn hilfreich?“
- ▶ **07. Oktober 2025**
„Vom Versuchen und vom Scheitern in Familie/Freundeskreis/Behandlung“
- ▶ **18. November 2025**
„Druck in mir – Umgang mit Krise und Suizidalität“



**Weitere Trialog-Termine
in Nürnberg, Fürth und
Erlangen:**

[www.pandora-selbsthilfe.de/
index.php/trialog](http://www.pandora-selbsthilfe.de/index.php/trialog)

VERANSTALTUNGSORTE

- ▶ **BKH Ansbach (Festsaal)**
- ▶ **Tagesklinik Roth (Therapieraum 1. Stock)**

