

## Veranstaltungsort:

Tagungsraum, 1. Etage, Hirtenbühlstr. 5, 91217  
Hersbruck

## Termine:

Kursbeginn ist am Dienstag, den **27.09.2022**

Von 14.00 bis 17.15 Uhr

Weitere Termine:

Dienstag, **04.10.22**, 14.00 – 17.15 Uhr

Samstag, **08.10.22**, 9.00 – 15.30 Uhr

Mittwoch, **12.10.22**, 14.00 – 17.15 Uhr

Freitag, **21.10.22**, 14.00 – 17.15 Uhr

Samstag, **22.10.22**, 9.45 – 15.30 Uhr

Dienstag, **25.10.22**, 14.00 – 17.15 Uhr

Samstag, **29.10.22**, 9.00 – 15.30 Uhr

Bitte melden sie sich bis 20. September 2022  
an.

**Diakonie** 

**Nürnberger Land  
Neumarkt**

Diakonisches Werk  
Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.  
**Fachstelle für pflegende Angehörige  
Landkreis Nürnberger Land**

Ansprechpartnerin: Ilka Kolb  
Hirtenbühlstr. 5, 91217 Hersbruck

☎ 09151 862881

📠 09151 862882

✉ [angehoerigenberatung@  
diakonie-ahn.de](mailto:angehoerigenberatung@diakonie-ahn.de)

🏠 [www.diakonie-ahn.de](http://www.diakonie-ahn.de)

📌 [@DiakonieNuernbergerLandNeumarkt](https://www.facebook.com/DiakonieNuernbergerLandNeumarkt)

Dieses Projekt wird aus Mitteln der Arbeitsgemeinschaft  
der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen)  
und der Privaten Pflegepflichtversicherung gefördert.

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,  
  
was verbindet.  
Bayerische Demenzstrategie

**Diakonie** 

**Nürnberger Land  
Neumarkt**

*„... und wer pflegt die Pflegenden?!“*

## Qualifikation zum Alltagsbegleiter



Titelfoto und Foto innen links: Diakonie Bayern, Foto innen rechts: Fotolia

## Ehrenamtliches Engagement bei der Fachstelle für pflegende Angehörige

### *Alltagsbegleiter/in für Menschen mit Betreuungsbedarf*

#### Ziel:

- Stundenweise Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Die Betreuung ist an den Bedarf, die Biografie und die Fähigkeiten der zu betreuenden Person und des Alltagsbegleiters angepasst
- Aufbau einer Vertrauensbeziehung mit dem pflegenden Angehörigen und dem Menschen mit Betreuungsbedarf

#### Zeitaufwand:

Je nach Vereinbarung mit dem Angehörigen und/oder dem Menschen mit Betreuungsbedarf. Häufig wird ein wöchentlicher Besuch von zwei Stunden angefragt, manchmal aber auch nur für einzelne Termine und dann für einen längeren Zeitraum.

#### Aufgabe:

- Stundenweise Betreuung von Menschen mit Betreuungsbedarf. Diese haben meist einen Pflegegrad und sind in Rente. Viele sind zwischen 70 und 90 Jahre alt. Es gibt aber auch Einsätze bei jüngeren Personen.
- Es handelt sich meist um 1:1 Betreuung daheim, manchmal kann auch der Einsatz in einer Betreuungsgruppe erfolgen.
- Teilweise werden auch gemeinsame Ausflüge oder Spaziergänge unternommen.

- Der Wunsch und die körperlichen und geistigen Möglichkeiten der betreffenden Person stehen im Vordergrund. Die Bedürfnisse der pflegenden Angehörigen und der Alltagsbegleiter werden ebenso berücksichtigt.

#### Sie bringen mit:

- Freude am Umgang mit Menschen mit Betreuungsbedarf
- Einfühlungsvermögen für die Bedürfnisse der zu Betreuenden
- Wertschätzende Zusammenarbeit mit dem pflegenden Angehörigen
- Verschwiegenheit

#### Besonderheiten:

- **Qualifikation über 40 Unterrichtseinheiten als Grundvoraussetzung**
- Jährliche Weiterbildung von mindestens acht Unterrichtseinheiten
- Einarbeitung und Begleitung durch die Fachkraft der Fachstelle
- Austausch in Teambesprechungen
- stundenweise Aufwandsentschädigung

