



Rummelsberger  
Diakonie

## So kommen Sie zu uns



U1 Haltestelle Maffeiplatz  
Ausgang: Siemensstraße

## Kontakt und Anmeldung

**Beratungsstelle für Menschen mit  
erworbener Hirnschädigung**

Katrin Wanka

Ajtoschstr. 6 | 90459 Nürnberg

Tel. 0911 39363-4213 meh-

beratung@rummelsberger.net

Menschen an Ihrer Seite.

Die Rummelsberger

[rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

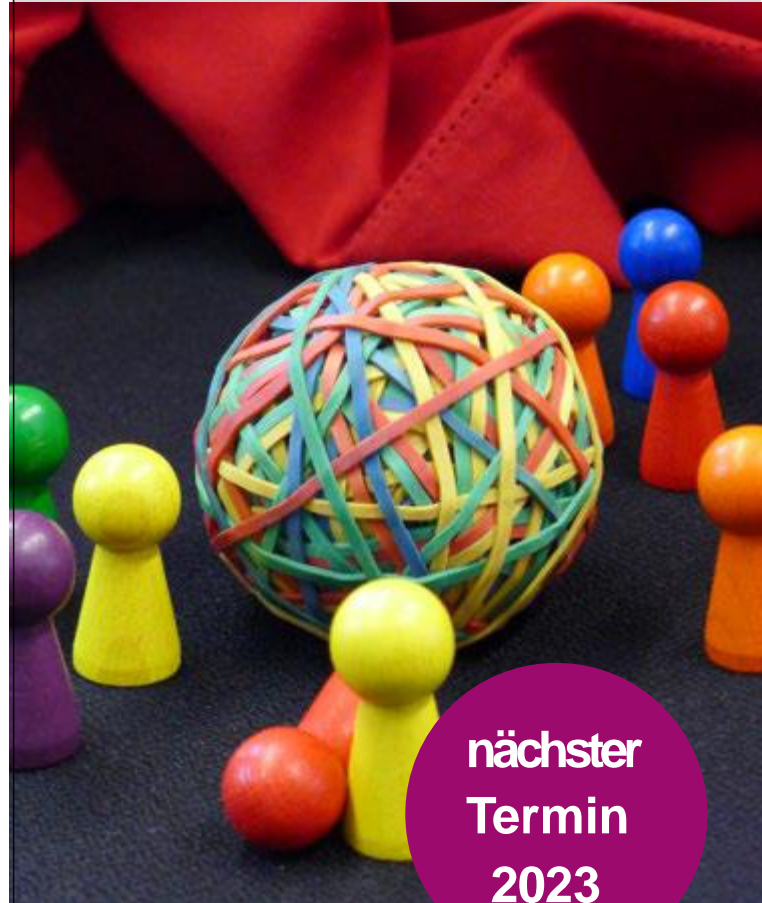
0319/2437/1



Rummelsberger  
Diakonie

## Gesprächskreis für Angehörige.

Beratungsstelle für  
Menschen mit erworbener  
Hirnschädigung Mittelfranken



nächster  
Termin  
2023

Menschen an Ihrer Seite.

Die Rummelsberger

[rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

## Ausgangslage

Die Betreuung und Pflege eines hilfebedürftigen Angehörigen bringt sehr große zeitliche, körperliche und seelische Belastungen mit sich.

Die Veränderung bisheriger Lebensgewohnheiten, die große Verantwortung und das dauernde Eingespanntsein erfordern viel Kraft.

## Der Gesprächskreis

In der Gruppe haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen, nach Antworten zu suchen, sich gegenseitig mit anderen Angehörigen zu beraten und zu unterstützen.

In einem Klima des gegenseitigen Verständnisses entsteht ein Gefühl von Gemeinschaft und es gibt Anregungen für die Bewältigung von schwierigen Situationen. Bei Bedarf werden wir auch Fachleute einladen.

Das Angebot ist kostenlos.

## Teilnehmerzahl

max. 10 Personen

## Termine und Uhrzeit

Dienstag, 19.06.2023

von 17.00 bis 18.30 Uhr

”

Wenn du etwas wissen willst,  
dann frage einen Erfahrenen  
und keinen Gelehrten.“

Fernöstliche Weisheit