

# 1. Bundesweiter TAG DER Selbsthilfe

 **MITTELFRANKEN**  
**kiss.**  
KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE  
SELBSTHILFEGRUPPEN

## Programm

13:00 - Live-Musik von Stefan Müller

13:30 - Bewegungsübungen

14:00 - Live-Musik von Stefan Müller

14:30 - Öffnung der Büchse der Pandora

Mit Pandora e.V.

15:00 - Qigong

15:30 - Live-Musik von Stefan Müller

16:00 - Stuhlkreis-Flashmob

Redebeiträge von Britta Walthelm (Referentin  
für Umwelt und Gesundheit) und  
Peter Daniel Forster (Bezirkstagspräsident)

16:30 - Beiträge von Teilnehmenden  
aus Selbsthilfegruppen

Gefördert durch  
Bürgerstiftung **KERSCHER**