

24. Anti-Depressionstag

Depression und Familie

25. Oktober 2025, 10:30 – 17:00 Uhr

Villa Leon, Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg

Kostenlos und ohne Anmeldung!

GROSSER SAAL

10:30 Uhr: Begrüßung und Moderation

Evelyn Kretzschmar, Lokale Koordinatorin und

Klaus Weckwerth, Vorstand des „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“

10:35 Uhr ***Luckify your life! Oder: Was ist Glück und wozu brauche ich das?***

Michael Jakob, Redner für Freie Trauungen, Show-Moderator, Keynotespeaker, Auftragstexter, Slam Poet

11:20 Uhr: Einführung ins Programm

Symposium der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Nürnberg:

11:30 Uhr: „Junges Erwachsenenalter und psychische Störungen – Zwischen Vulnerabilität und Schutzfaktoren“,
Dr. med. Michael Widder-König, oberärztliche Leitung der Station 34.EG.2 Adoleszentenstation

12:00 Uhr: Kinder in der Erwachsenenpsychiatrie? – transgenerationale Weitergabe psychischer Erkrankungen
und was wir dagegen tun können
Anne Wölfel, Sozialpädagogin M.S.M., sozialpädagogische Leitung

12:30 Uhr: Pause

12:45 – 13:45 Uhr: **Meet the expert**

Die Referentinnen und Referenten der Vorträge stehen Ihnen für Nachfragen zur Verfügung

13:45 Uhr: Pause

14:15 – 15:15 Uhr: **„Speed-Beratung“**

Nehmen Sie eine kurze Erstberatung zu Depression in Anspruch. Mitarbeitende verschiedener Einrichtungen werden sich 15 Minuten für Sie Zeit nehmen.

15:15 Uhr: Pause

15:30 – 17:00 Uhr: **Trialog**

Angehörige, Betroffene und professionelle Helfer teilen ihre Erfahrungen und tauschen sich auf Augenhöhe aus über Depression und deren Behandlung.

Moderiert von *Marion Krieg*, Gesundheitspädagogin Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen – Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

FOYER

12:30 – 15:30 Uhr: „Markt der Möglichkeiten“

Informieren Sie sich an Ständen, welche Angebote der verschiedenen Einrichtungen Ihnen bei der Bewältigung von Depression helfen können.

CAYHAUS

12:30 – 17:00 Uhr: Offener Begegnungsraum

Kommen Sie mit anderen Menschen ins Gespräch

Im Sofabereich:

14:00 – 15:00 Uhr: „Buchmesse“

Tauschen Sie sich mit anderen aus über die Bücher, die Ihnen in der Depression geholfen haben.

Moderiert von **Miriam Cervenka**

KLEINER SAAL

12:30 – 13:25 Uhr Singen für das Wohlbefinden

Sarah Buchdrucker, Chorleiterin

13:30 – 14:25 Uhr: Gesprächsgruppe für ältere Menschen

Doreen Degenkolbe, Ruhepunkt

14:30 – 15:30 Uhr: Zapfen Somatic

Irene Willuweit, Gestalttherapeutin, Leiterin von Therapiegruppen im Frauen- und Mädchengesundheitszentrum e.V.

10:30 – 17:00 Uhr

Kinderbetreuung

(gegen Spende)

Im Eltern-Kind-Raum

Lucy Wegeng

GRUPPENRAUM

12:30 – 13:25 Uhr:

Gesprächskreis für psychisch erkrankte Eltern

zum Umgang mit einer Krankheit und Diagnose in der Familie

Daniela Schröppel, Psychologin, Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Stadtmission Nürnberg e.V.

13:30 – 14:25 Uhr:

Gesprächskreis für Angehörige psychisch Kranker

Marion Krieg, Gesundheitspädagogin, Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen – Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

14:30 - 15:30 Uhr:

Das stille Leiden von Männern zwischen Anspruch und

Ohnmacht - ein Gesprächsraum für Männer und Väter mit Depressionserfahrung

Carsten Striepe, Pädagoge, Pandora e.V.

Veranstalter:

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.,

Evelyn Kretzschmar,

Breslauer Str. 201 / F.O1, 90471 Nürnberg,

Tel. 0911 / 398 – 37 66

buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de

www.buendnis-depression.de/nuernberg

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:

