



Kurs für pflegende Angehörige

18.06. – 19.06.2026

**VdK-Bezirksgeschäftsstelle
Mittelfranken**

Rosenaustraße 4
90429 Nürnberg

SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.

Kurs für pflegende Angehörige

2-Tageskurs für pflegende Angehörige

Die meisten pflegebedürftigen Menschen leben zu Hause und möchten ihr bekanntes Umfeld möglichst nicht verlassen. Die Pflege zu Hause kann nur dort gewährleistet werden, wo engagierte Angehörige zur Verfügung stehen und bereit sind, die Pflege ganz oder teilweise zu übernehmen. Einen Angehörigen zu pflegen, bedeutet auch, die eigenen physischen und psychischen Grenzen zu erfahren. Es ist wichtig, sich über Fragen der häuslichen Pflege und deren Lösungsansätze zu informieren und Fachwissen einzuholen. Der Sozialverband VdK Bayern bietet einen 2-tägigen Pflegekurs an. Es entstehen für pflegende Angehörige keine Kursgebühren.

Für Rückfragen und Anmeldungen:

Ressort „Leben im Alter“

Telefon: 089 / 2117 -252 /-133

www.vdk-bayern-seminare.de/programm/pflegekurse/

In diesem Kurs erhalten Sie unter anderem Informationen und Antworten zu folgenden Fragen:

- Wie erlerne ich rückschonende Handgriffe beim Heben und Lagern?
- Welche Verhaltensänderungen bringt das Krankheitsbild meines Angehörigen mit sich?
- Wo sind meine Grenzen?
- Wie gehen Gleichbetroffene mit der Situation der häuslichen Pflege um?
- Welche Entlastungsangebote stehen mir zu?
- Welche Hilfsmittel sind für die Pflege sinnvoll und können mir dabei helfen, dass mein Angehöriger länger selbstständig bleibt?



SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.