



# HALLO SEELE

Foto: iStock.com/PeopleImages



**16.10. bis 19.11.2024**

Veranstaltungen rund um den Tag  
der seelischen Gesundheit





### **Seele aus dem Takt – gesund bleiben in stürmischen Zeiten**

Carina Rabe / Eva Simmerlein

(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Mittwoch, 16. Oktober 2024, 18:30 Uhr  
Stadtteilnetzwerk Eigenes Heim/Schwand, Saal im Erdgeschoss, Friedrich-Ebert-Straße 51, Fürth

### **Psychisch stabil bleiben mit Kind – Krisen nach Geburt**

Julia Perl (Schwangerenberatung Landratsamt Fürth)

- Dienstag, 22. Oktober 2024, 17:00 Uhr  
Gemeindehaus der Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Kronacher Straße 27, Fürth
- Mittwoch, 6. November 2024, 17:00 Uhr  
Sozial- und Familienzentrum, Goethestraße 1, Stein

### **Was tun, wenn's brennt? – Einblicke in die Bewältigung von Stress und Krisen**

Thomas Storch / Brigitte Weber

(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Dienstag, 22. Oktober 2024, 18:00 Uhr  
Bürgerhaus Langenzenn, Friedrich-Ebert-Straße 7, Langenzenn
- Donnerstag, 24. Oktober 2024, 18:00 Uhr  
Alte Post, Rathaus 6, Oberasbach
- Dienstag, 29. Oktober 2024, 17:30 Uhr  
Haffnersgartenscheune, Haffnersgartenstraße 2–4, Cadolzburg

### **Psychose-Erleben – Schizophrenie als herausfordernde Lebensphase**

Andreas Schaal (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth) /  
Jens Wiemann (EX-IN Genesungsbegleiter)

- Mittwoch, 23. Oktober 2024, 18:30 Uhr  
Dorfgemeinschaftshaus, Burgstallstraße 6, Obermichelbach

## **November im Kopf – Einsichten in die Innenwelten der Depression**

Carina Rabe / Eva Simmerlein  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Montag, 28. Oktober 2024, 18:30 Uhr  
Bürgersaal, Hauptstraße 44a, Wilhermsdorf
- Mittwoch, 30. Oktober 2024, 18:30 Uhr  
Mittelschule Roßtal, Wilhelm-Löhe-Straße 17, Roßtal

## **Zwischen Hilflosigkeit, Wut und Frust – die Situation der Angehörigen von Menschen mit Suchterkrankungen**

Jasmin Muhr / Anna Putz  
(Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

- Montag, 4. November 2024, 17:30 Uhr  
Quartiersbüro Spiegelfabrik, Lange Straße 53, Fürth  
(Teilnahmezahl begrenzt auf 30 Personen)

## **Blick zurück im Zorn – Verbitterung erkennen, verstehen und begegnen**

Carina Rabe / Eva Simmerlein  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Montag, 4. November 2024, 18:30 Uhr  
Pfarrzentrum St. Heinrich, Großer Saal,  
Sonnenstraße 21, Fürth (Stadtteilnetzwerk Südstadt)

## **Schöne neue Medienwelt!?**

### **Mediales Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen**

Arbeitskreis Medien

- Dienstag, 19. November 2024, 18:00–20:30 Uhr  
Jugendkulturhaus OTTO, Theresienstraße 9, Fürth



Anmeldung erwünscht, spontaner Besuch auch möglich.  
Kontakt: Tansu Shaw, Landratsamt Fürth, Telefon 0911 9773-1867  
gesundheitsfoerderung@lra-fue.bayern.de  
In Kooperation mit den lokalen Quartiersprojekten.

Die Übersetzung in Gebärdensprache ist möglich (bei Bedarf bitte drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn anmelden).



**Landkreis Fürth**  
*Leistungsfähig. LebensFroh.*



**Diakonie**   
**Fürth**

