

Einladung

Der Arbeitskreis Vielfalt von Bündnis 90/Die Grünen Nürnberg lädt - anlässlich der bundesweiten Woche der psychischen Gesundheit - alle interessierten Menschen herzlich ein zum Infotag

Klima // Krise // Kopf Gemeinsam stark durch stürmische Zeiten

Die Veranstaltung findet statt am

**Sonntag, 19. Oktober 2025
von 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr
in der Aula des Nachbarschaftshauses Gostenhof,
Adam-Klein-Straße 6, Nürnberg**

Im Mittelpunkt stehen die Fragen:

Wie hängen Klimakrise und psychische Gesundheit zusammen und wie können wir - trotz Krisen - unsere psychische Gesundheit stärken?

Dazu gibt es Vorträge, Informationen, Vernetzungsmöglichkeiten und praktische Angebote

Geplanter Ablauf

- 11:00 Uhr: Begrüßung durch das Sprecher:innenteam Matti Stockmann und Carmen Müller
- 11:25 Uhr Vortrag „Klimakrise und Mentale Gesundheit“ - Elaine Suwito - Psychologists for future
- 12:15 Uhr Impulsvortrag „emotionale Entwicklung und ihre Bedeutung für unsere psychische Gesundheit“ - Helena Merz (Kunsttherapeutin B.A., Kunstvermittlerin M.A.)
- 12:40 Uhr parallel:
- Mittagsimbiss
 - kunsttherapeutischer Workshop, Helena Merz
 - Offene Informationsrunde an Infoständen mit „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“, „Psychologists For Future“ und [U25] Nürnberg Online Suizidprävention
 - Erstellen einer individuellen Resilienzkarte
- 13:50 Uhr Grußwort und Beitrag von Britta Walthelm – Referentin für Umwelt und Gesundheit und Oberbürgermeisterkandidatin für Bündnis 90/Die Grünen Nürnberg
- 14:15 Uhr Reflexion - Austausch im Plenum - persönliche und gesellschaftliche Handlungsimpulse
- 14:30 Uhr Gemeinsame Atemübung "zum Mitnehmen" von Miriam Cervenka, Yogalehrerin
- 15:00 Uhr Schluss der Veranstaltung

Durch die Veranstaltung führen die Sprecher:innen des AK Vielfalt Matti Stockmann und Carmen Müller. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, um eine freiwillige Spende vor Ort wird gebeten. Wenn Sie Unterstützungsbedarf (z.B. Gebärdendolmetschung) für die Teilnahme an der Veranstaltung haben, melden Sie sich gerne möglichst bald.

Teilnahme kostenlos, Anmeldung bis 12.10.2025 an: carmen.mueller@gruene-nbg.de

