

## Online-Anmeldung über folgenden Link

Bitte melden Sie sich über den QR-Code oder über folgenden Link an:



<https://eveeno.com/160045458>

## Teilnahmegebühr

39,50 Euro Normalpreis

33,50 Euro ermäßigt für Schwerbehinderte, Auszubildende und Studierende.

Die Stornierung Ihres Tickets ist bis zum 17.07.2025 gegen eine **Stornogebühr** von 10% des Kaufpreises möglich.

## Kontakt

Bezirk Mittelfranken

Stabsstelle Sozialplanung und Koordination

Gerontopsychiatrische Fachkoordination | Gefa

Tel.: 0981/4664-20206 oder -20207

Mail: [gefa@bezirk-mittelfranken.de](mailto:gefa@bezirk-mittelfranken.de)

Web: [www.bezirk-mittelfranken.de/gefa](http://www.bezirk-mittelfranken.de/gefa)

## Informationen zur Anreise

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Haltestelle Nürnberg Hauptbahnhof

(U-Bahn: U1/U2/U3)

Das Caritas-Pirckheimer-Haus ist vom Hauptbahnhof in acht Gehminuten erreichbar.

### Mit dem PKW

Parken im Parkhaus Sterntor

Grasersgasse 25

90402 Nürnberg

Das Caritas-Pirckheimer-Haus ist vom Parkhaus aus in fünf Gehminuten erreichbar.

An der Rezeption des Caritas-Pirckheimer-Hauses Nürnberg erhalten Sie ein Ermäßigungsticket für das Parkhaus Sterntor.



## Fachtag Gerontopsychiatrie

## MITTELFRANKEN

**Donnerstag, 24. Juli 2025**

**09:30 Uhr - 16:45 Uhr**

**Einlass ab 08:30 Uhr**

Veranstaltungsort:

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64  
90402 Nürnberg

## Fachtag Gerontopsychiatrie Mittelfranken

**Gerontopsychiatrie und Schlaf** – Schlafen psychiatrisch Erkrankte schlechter und welche Auswirkungen hat schlechter Schlaf auf die Gesundheit und das Gedächtnis? Prof. Dr. med. Richter zeigt Hintergründe und Strategien auf, um dem Thema Schlaf im Alter zu begegnen.

Ist **Suizid im Alter** ein Thema, worauf wir mehr achten müssen? Was empfiehlt die nationale Suizidpräventionsstrategie? Was sollte man wissen, worauf achten und wie kann man reagieren? Prof. Dr. Drinkmann beantwortet diese Fragen und erläutert Hintergründe und Ansatzpunkte.

Gibt es **Altenhilfe und Suchthilfe in einem**? Suchterkrankungen im Alter in Kombination mit Pflegebedarf stellen Versorgunganbieter und Fachkräfte vor Herausforderungen. Was gilt es zu beachten, um diese Zielgruppe gut versorgen zu können? Dr. Sturm stellt durch Einblicke in ein innovatives Nürnberger Versorgungsangebot Fachwissen und Ansatzpunkte aus der Praxis vor.

Ist Einsamkeit das neue Rauchen? Wie einsam ist unsere Gesellschaft und **wie einsam sind ältere Menschen**? Prof. Dr. Lang zeigt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse dieses Phänomens auf und sensibilisiert für die Risikofaktoren, die Einsamkeit mit sich bringen kann.

Im **multiprofessionellen Austausch** wollen wir die Expertise aus drei Handlungsebenen einbeziehen und mit dem Publikum zum Thema Einsamkeit ins Gespräch kommen. Tatjana Tichy führt zum Thema hin und diskutiert anschließend mit Judith Prem und Prof. Dr. Frieder R. Lang.

## Programm

08:30 Uhr **Einlass und Stehcafé**

09:30 Uhr **Eröffnung**

### Grußworte

Peter Daniel Forster  
Bezirkstagspräsident  
Bezirk Mittelfranken

### Einführung und Moderation

Nina Gremme und Sandra Hartinger  
Gerontopsychiatrische  
Fachkoordination | GeFa

09:50 Uhr **Schlaf und Gedächtnis im Alter**

Prof. (TH Nürnberg) Priv.-Doz. Dr.  
med. Kneginja Richter, MHBA  
CuraMed Tagesklinik Nürnberg GmbH

10:50 Uhr **Suizidalität im Alter**

Prof. Dr. Arno Drinkmann  
Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt  
Fakultät für Soziale Arbeit

11:50 Uhr **Mittagspause**

13:00 Uhr **Sucht, Alter und Pflegebedarf**

Dr. Robert Sturm  
Dr.-Werr-Heim Nürnberg

14:00 Uhr **Einsamkeit im Alter**

Prof. Dr. Frieder R. Lang  
Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg  
Institut für Psychogerontologie

15:00 Uhr **Kaffeepause**

15:30 Uhr **Einsamkeit im Alter - Impulsvortrag  
und anschließender Dialog zwischen  
Wissenschaft und Praxis**

Tatjana Tichy und Yasemin Stussig  
Seniorenakademie Bayern

Judith Prem  
Retla e.V. - Telefon-Engel

Prof. Dr. Frieder R. Lang

16:30 Uhr **Verabschiedung**

*Programmänderungen vorbehalten*