



LANDKREIS  
TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!

# Seniorenwegweiser Landkreis Tirschenreuth



Der Seniorenwegweiser im Landkreis Tirschenreuth wurde erstmals im Dezember 2000 mit einer Auflage von 2.000 Stück veröffentlicht.

Die 2. Auflage mit 1.500 Stück erschien dann im Mai 2008.

Die 3. Auflage folgte im Oktober 2011, im Mai 2012 die 4. Auflage und die 5. Auflage im Mai 2013 mit jeweils 2.000 Exemplaren.

Die 6. Auflage der Broschüre wurde im Dezember 2016 komplett neu gestaltet und erstmals in leichter Sprache verfasst. Bei den Texten wurde auf möglichst **hohe Verständlichkeit** geachtet. Es wurden ganz bewusst **unkomplizierte Wörter** und **kurze Sätze** verwendet und auch teilweise **Wörterklärungen** eingebaut. Dabei war insbesondere Herr Wöfl von der Werkstatt „Leichte Sprache“ des Netzwerkes Inklusion im Landkreis Tirschenreuth ([www.inklusion-tirschenreuth.de](http://www.inklusion-tirschenreuth.de)) maßgeblich beteiligt.

Die 99-seitige Informationsbroschüre ist dann im März 2017 in einer Auflage von 4.000 Exemplaren erschienen.

Der Seniorenwegweiser ist bei der Seniorenfachstelle am Landratsamt erhältlich. Auch steht der Wegweiser auf der Homepage des Landkreises Tirschenreuth [www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de) unter der Rubrik Soziales und Ehrenamt zum Download zur Verfügung.

Eine neue Auflage der Broschüre ist für 2021 geplant.



LANDKREIS  
TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!



**Seniorenwegweiser**  
Landkreis Tirschenreuth





... da lebt sich's gut!

Inhaltsverzeichnis	
<b>Beratung und Informationen</b>	<b>6</b>
Seniorenfachstelle	6
Seniorenbeauftragte	8
Behindertenbeauftragte	11
Wohlfahrtsverbände	13
Selbsthilfegruppen	15
Wohnberatung	18
Heimaufsicht	20
Gesundheitsamt	22
Gleichstellungsbeauftragte	22
Telefonseelsorge	23
Rechtsberatung/Prozesskostenhilfe	24
Hilfen bei Demenz	25
.....	
<b>Pflege und Versorgung</b>	<b>27</b>
Ambulante Pflegedienste	27
Tagespflege	29
Krankenhäuser und Kliniken	31
Nachbarschaftshilfe	32
Essen auf Rädern	33
Hausnotruf	37
BAXI	39
.....	
<b>Wohnformen</b>	<b>42</b>
Alten- und Pflegeeinrichtungen	42
Stationäre Behinderteneinrichtungen	44
Ambulant betreute Wohngemeinschaften	44
Betreutes Wohnen	45
.....	
<b>Vorsorge</b>	<b>46</b>
Betreuung	46
Vorsorgevollmacht	47
Patientenverfügung	48
Betreuungsverfügung	49
.....	
Testament	50
Dokumentenmappe	54
Notfallmappe	55
Hospiz	56
Palliativmedizin	58
.....	
<b>Finanzielle Hilfen</b>	<b>60</b>
Pflegeversicherung	60
Rentenversicherung	70
Hartz IV	73
Grundsicherung bei Erwerbsminderung	74
Grundsicherung im Alter	74
Hilfe zum Lebensunterhalt	75
Leistungen in Einrichtungen	76
Hilfen nach Kapitel 5-9 Sozialgesetzbuch XII	77
Wohngeld	78
Schwerbehindertenrecht	79
Schuldner-/Insolvenzberatung	80
Aktion Lichtblicke	81
.....	
<b>Bildung, Kultur und Freizeit</b>	<b>83</b>
Volkshochschule	84
Tourismuszentrum	87
Hallenbäder/Freibäder	89
Altenclubs und Seniorenveranstaltungen	95
.....	
wichtige Telefonnummern	96
Impressum	97





... da lebt sich's gut!

## Beratung und Informationen

### Seniorenfachstelle

Die Seniorenfachstelle des Landkreises Tirschenreuth ist eine Anlaufstelle für alle älteren Bürgerinnen und Bürger. Das Personal berät, informiert und es stellt Kontakte zu anderen Behörden oder Einrichtungen her.

Die Schwerpunkte der Arbeit der Fachstelle sind:

- Beratung von Seniorinnen und Senioren
- Hilfe bei Fragen zur häuslichen Versorgung und Pflege
- Hilfe bei der Suche nach einem Heim-, einem Kurzzeit- oder Tagespflegeplatz
- Information der Öffentlichkeit in Broschüren und in der Zeitung
- Organisieren von Veranstaltungen für Senioren des ganzen Landkreises, z. B. Seniorenfasching, Maiandacht
- Impulse für besondere Veranstaltungen und Projekte
- Vernetzung der Seniorenbeauftragten in den Städten und Gemeinden
- Umsetzung und Fortschreibung des „Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes“
- Fortschreibung des „Pflegebedarfsplanes“
- Beratung und Mitarbeit in wichtigen Gremien im Landkreis, z. B. dem Kreistag



Foto: Pressstelle LKA Tirschenreuth

#### Adresse und Ansprechpartner

Landratsamt Tirschenreuth  
Seniorenfachstelle  
Mähringer Str. 7  
95643 Tirschenreuth

Wolfgang Fenzl  
☎ 09631 - 88 281  
✉ wolfgang.fenzl@tirschenreuth.de

Anja Dubrowski  
☎ 09631 - 88 466  
✉ anja.dubrowski@tirschenreuth.de

☎ 09631 - 88 462  
[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)



... da lebt sich's gut!

## Beratung und Informationen

### Seniorenbeauftragter Landkreis Tirschenreuth

Ludwig Spreitzer  
Am Wirtsberg 30  
95652 Waldsassen  
☎ 09632 - 91284  
☎ 09632 - 91285  
✉ lspreitzer@gmx.de

### Seniorenbeauftragte der Städte, Märkte und Gemeinden

**Stadt Bärnau**  
Hubert Häring  
Am Kellerberg 1, 95671 Bärnau  
☎ 0173 - 8642154  
✉ haering.hubert@gmail.com

**Gemeinde Brand**  
Waltraud Sticht  
Neubrand 25, 95682 Brand  
☎ 09236 - 279

**Gemeinde Ebnath**  
Christa Schiener  
Schulstraße 13, 95683 Ebnath  
☎ 09234 - 771

**Stadt Erbdorf**  
Monika Schaefer  
Bräugasse 4, 92681 Erbdorf  
☎ 09682 - 9210 0  
☎ 09682 - 9210 92  
✉ monika.schaefer@erbdorf.de

**Markt Falkenberg**  
Rita Wildenrother  
Schopperbergweg 8, 95685 Falkenberg  
☎ 09631 - 88-378  
✉ rita.wildenrother@tirschenreuth.de

**Gemeinde Friedenfels**  
Erwin Bächer  
Gemmingen Str. 11, 95688 Friedenfels  
☎ 09683 - 417  
☎ 09683 - 929865  
✉ gaestehaus-baecher@web.de

**Markt Fuchsmühl**  
Erich Köllner  
Herzogöd 18, 95689 Fuchsmühl  
☎ 09634 - 1649  
☎ 09634 - 1649 (vorher wegen  
Umstellung anrufen)

**Gemeinde Immenreuth**  
Eberhard Besold  
Ahornberg 69, 95505 Immenreuth  
☎ 09642 - 7040094  
✉ eberhard.besold@t-online.de

**Gemeinde Kastl**  
Andreas Wöhrl  
Gründlhut 2, 95506 Kastl  
☎ 09642 - 704297  
☎ 0171 - 2889600  
✉ andreas.woehrl@t-online.de

**Stadt Kemnath**  
Franz Schwemmer  
Rosenweg 5, 95478 Kemnath  
☎ 09642 - 3183

**Markt Konnersreuth**  
Konrad Härtl  
Dützelweg 7, 95692 Konnersreuth  
☎ 09632 - 4454  
✉ haertl.konn@t-online.de

**Gemeinde Krummennaab**  
Anneliese Krenkel  
Rathausgasse 1  
92703 Krummennaab  
☎ 09682 - 1439  
✉ krenkela@web.de

**Gemeinde Kulmain**  
Hildegard Schroll  
Immenreuther Str. 1  
95508 Kulmain  
☎ 09642 - 1761  
✉ hildegard.schroll@t-online.de

**Gemeinde Leonberg**  
Gertrud Männer  
Zirkenreuth 14, 95666 Leonberg  
☎ 09633 - 91302

**Markt Mähring**  
Adelheid Gradl  
Hiltershof 5, 95695 Mähring  
☎ 09639 - 206  
☎ 09639 - 919843  
✉ heidi.gradl@hotmail.de

**Stadt Mitterteich**  
Ernst Bayer  
Schwalbachweg 22  
95666 Mitterteich  
☎ 09633 - 1491  
✉ ernst.bayer@gmx.de

**Markt Neualbenreuth**  
Franz Danhauser  
Altmugl 17, 95698 Neualbenreuth  
☎ 09638 - 271  
☎ 09638 - 271

**Gemeinde Neusorg**  
Alois Greger  
Wernersreuth 22, 95700 Neusorg  
☎ 09234 - 6391





# LANDKREIS TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!

## Beratung und Informationen

### Behindertenbeauftragte der Städte, Märkte und Gemeinden

#### Gemeinde Kulmain

Hildegard Schroll  
☎ 09642 - 1761

#### Stadt Mitterteich

Doris Scharnagl-Lindinger  
☎ 09633 - 934972  
☎ 0170 - 3272387  
✉ scharnagld@aol.com  
Hildegard Betzl  
☎ 09633 - 600  
✉ betzl.bau@t-online.de

#### Markt Neualbenreuth

Andrea Gutwein  
☎ 09638 - 743  
✉ andreagutwein@gmx.de

#### Gemeinde Pechbrunn

Jutta Heinrich  
☎ 09231 - 4000  
✉ juttaheinrich54@web.de

#### Markt Plößberg

Reinhard Schön  
☎ 09637 - 461  
✉ schoen.reinhard@gmx.de

#### Gemeinde Pullenreuth

Alfred Mildner  
☎ 09234 - 8376  
☎ 0160 - 9758 3890

#### Gemeinde Reuth b. Erbendorf

Christine Galbakioti  
☎ 09682 - 522

#### Stadt Tirschenreuth

Martina Sötje  
☎ 09631 - 6000 35  
☎ 0151 - 2304 0709  
✉ martina.soetje@gmx.de

#### Stadt Waldershof

Günter Raitchel  
☎ 09231 - 72151  
✉ guenter.raithel@web.de

#### Stadt Waldsassen

Petra Sommer-Stark  
☎ 09632 - 915161  
☎ 0171 - 8130569  
✉ p.sommer-stark@web.de

#### Markt Wiesau

Irmgard Hegen  
☎ 09634 - 760  
☎ 0157 - 8635 5256



## Wohlfahrtsverbände

Bei den Wohlfahrtsverbänden erhalten Sie Informationen, Rat und Unterstützung zu vielen Lebensfragen.

Zu den Wohlfahrtsverbänden gehören alle Organisationen, die sich um soziale Anliegen kümmern. Sie sind alle selbst im sozialen Bereich tätig und haben Erfahrung. Sie sind ein wichtiger Bestandteil unseres Sozialstaats.

#### Allgemeiner Rettungsverband (ARV)

Kreisverband Tirschenreuth e.V.  
Kreisgeschäftsstelle und alle Dienste  
Mitterweg 21, 95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 7035-0  
☎ 099631 - 7035 99  
✉ tirschenreuth@arv-oberpfalz.de  
www.arv-tirschenreuth.de

#### Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Tirschenreuth  
Marktrechwitz Str. 57a  
95666 Mitterteich  
☎ 09633 - 3888  
✉ kontakt@awo-mitterteich.de  
www.awo-tirschenreuth.de



... da lebt sich's gut!

## Beratung und Informationen

### Wohnberatung

Wer älter wird, kann seine Wohnung oder seine Einrichtung oft nicht mehr so nutzen wie er möchte. Das kann z. B. an zu engen Türen, Treppen oder fehlenden Geländern liegen. Manchmal erschweren körperliche Einschränkungen den Alltag, etwa den Zugang zu Fenstern, Schränken oder die Nutzung von Bad und Toiletten.

Viele Menschen wollen aber – solange es irgendwie geht – in der eigenen Wohnung wohnen bleiben. Welche Maßnahmen in der Wohnung würden helfen? Was kann man ändern? Gibt es neuere technische Hilfen und gute Ideen?

Antworten auf diese Fragen gibt das Personal in der Wohnberatungsstelle des Landkreises. Es kennt viele Möglichkeiten, eine Wohnung möglichst „barrierefrei“ zu machen. So kann man die Wohnung eventuell noch lange nutzen und selbstbestimmter leben.

Besonderheit: Es gibt dafür in Tirschenreuth eine Musterwohnung. Dort sind die technischen Hilfsmittel und Ideen zu besichtigen und auszuprobieren.

Kundigen Rat können dort auch alle finden, die eine Wohnung neu einrichten oder in eine andere Wohnung wechseln wollen. Inzwischen gibt es im Landkreis auch ehrenamtliche Wohnberater. Sie besuchen Sie auf Wunsch gerne in Ihrer Wohnung und geben an Ort und Stelle Auskunft und Tipps. Die Wohnberatungsstelle weiß dazu Namen und Einzelheiten.



#### Kommunale Wohnberatungsstelle - Landkreis Tirschenreuth

Anita Busch  
Mähringer Str. 7, 95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 88 427  
☎ 09631 - 88 5427  
✉ anita.busch@tirschenreuth.de  
www.kreis-tir.de

Anschauungswohnung/Musterwohnung  
Rosenweg 10, 95643 Tirschenreuth





... da lebt sich's gut!

## Beratung und Informationen

### Heimaufsicht

Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen,  
Qualitätsentwicklung und Aufsicht

Die Heimaufsicht ist beim Landkreis angesiedelt. Ihre wichtigste Aufgabe besteht darin, in Senioren- und Pflegeheimen, in Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen oder in ambulant betreuten Wohngemeinschaften auf die Einhaltung der Bestimmungen zu achten. Grundlage für die Arbeit ist ein Gesetz, das die Qualität von Pflege, Betreuung und Wohnsituation regelt (Pflege- und Wohnqualitätsgesetz).

Oberstes Ziel ist dabei, die Würde, den Schutz und die Interessen von alten, behinderten und pflegebedürftigen Menschen sicherzustellen. Dazu überprüft die Fachstelle die Einrichtungen. Wenn es notwendig ist, trifft sie Maßnahmen zur Verbesserung.

Schwerpunkte der Kontrolle sind z. B. die Wohnverhältnisse und die Sorgfalt bei der Pflege oder bei der Versorgung mit Medikamenten. Überprüft werden auch die Organisation in der Einrichtung, die Dokumentation der Pflege oder die personelle Ausstattung und die Qualifikation des Personals. Die Heimaufsicht kann dazu Beschäftigte, Heimbewohner und die gewählte Bewohnervertretung befragen.

Landratsamt Tirschenreuth  
FQA-Heimaufsicht  
Mähringer Str. 7  
95643 Tirschenreuth

Wolfgang Fenzl  
☎ 09631 - 88 281  
✉ [wolfgang.fenzl@tirschenreuth.de](mailto:wolfgang.fenzl@tirschenreuth.de)

Isolde König  
☎ 09631 - 88 463  
✉ [isolde.koenig@tirschenreuth.de](mailto:isolde.koenig@tirschenreuth.de)

☎ 09631 - 88 462  
[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)





... da lebt sich's gut!

Beratung und Information

## Rechtsberatung/ Prozesskostenhilfe

Für alle rechtlichen Fragen und Probleme stehen Rechtspfleger beim Amtsgericht zur Verfügung. Sie können z. B. Fragen und Anträge zum Nachlass-, Betreuungs-, Familien- oder zum Grundbuchrecht bearbeiten. Man bekommt zuverlässig und rechtssicher Auskunft.

Wer nur über ein geringes Einkommen verfügt, hat unter bestimmten Bedingungen einen Anspruch auf Unterstützung bei Gerichts- oder Anwaltskosten. Auch dazu findet man bei den Rechtspflegern Rat.

Auskünfte erteilt das  
**Amtsgericht Tirschenreuth**  
Mähringer Str. 10  
95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 7260  
☎ 09631 - 7261 26  
✉ [poststelle@ag-tir.bayern.de](mailto:poststelle@ag-tir.bayern.de)

## Hilfen bei Demenz

**Betreuungsgruppe für  
dementiell Erkrankte (AWO)**  
Marktredwitzer Straße 57a  
95666 Mitterteich  
Kontaktpersonen:  
Bettina Sammet und  
Michael König  
☎ 09633 - 9346 430

**BRK Helferkreis Demenz**  
Kreisverband Tirschenreuth  
Kontaktperson: Marina Dittrich  
☎ 09631 - 2222  
✉ [info@brk-tirschenreuth.de](mailto:info@brk-tirschenreuth.de)  
[www.brk-tirschenreuth.de](http://www.brk-tirschenreuth.de)

**Caritas-Beratungsstelle  
für seelische Gesundheit**  
Bismarckstraße 21  
92637 Weiden  
☎ 0961 - 38905 0  
☎ 0961 - 38905 20  
✉ [info@spdi-weiden.de](mailto:info@spdi-weiden.de)  
[www.spdi-weiden.de](http://www.spdi-weiden.de)

**Caritas-Beratungsstelle  
für seelische Gesundheit**  
Außenstelle Tirschenreuth  
Ringstr. 55, 95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 79895 0  
☎ 09631 - 79895 30  
✉ [info@spdi-tirschenreuth.de](mailto:info@spdi-tirschenreuth.de)

**Elisabethenverein Tirschen-  
reuth – Betreuungsgruppe  
für dementiell Erkrankte und  
Selbsthilfegruppe für pflegende  
Angehörige**  
Hospitalstraße 1  
95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 4844  
✉ [info@elisabethenverein.de](mailto:info@elisabethenverein.de)





... da lebt sich's gut!



Pflege und Versorgung

### Ambulante Pflegedienste

#### Allgemeiner Rettungsverband

Tirschenreuth (ARV)

Mitterweg 21

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 3333

☎ 09631 - 70350

☎ 09631 - 703599

✉ mail@arv-tirschenreuth.de

www.arv-tirschenreuth.de

#### Ambulante Krankenpflegestation Mitterteich

Unterer Markt 5

95666 Mitterteich

☎ 09633 - 4490

☎ 09633 - 918157

✉ ambulante-krankenpflegest.  
mitterteich@kirche-bayern.de

#### Ambulante Krankenpflegestation Nagel

Kirchplatz 6

95679 Nagel

☎ 09236 - 307

☎ 09236 - 96651

✉ krankenpflege@pfarrei-nagel.de

#### Ambulante Krankenpflege der AWO

Marktrechwitz Str. 57a

95666 Mitterteich

☎ 09633 - 9346430

☎ 09633 - 93464320

✉ Pflege@awo-mitterteich.de

www.awo-tir.de

#### Ambulante Krankenpflegestation Theresianum

Arzberger Str. 11

95692 Konnersreuth

☎ 09632 - 840393

☎ 09632 - 840393

✉ theresianum.apf@

marienschwestern-v-karmel.de

#### BRK Kreisverband Tirschenreuth

Egerstraße 21, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 70750

☎ 09631 - 707527

✉ info@brk-tirschenreuth.de

www.kvtirschenreuth.brk.de

#### Caritas Krankenpflegestation Kemnath

Schmidtstraße 23, 95478 Kemnath

☎ 09642 - 704737

☎ 09642 - 8869

✉ caritas-kemnath@

kirche-bayern.de





... da lebt sich's gut!

Wohnformen

## Wohnformen

Alten- und Pflegeeinrichtungen

### Altenheim „St. Martin“

Eichendorffstraße 16  
95652 Waldsassen  
☎ 09632 - 92530  
☎ 09632 - 91139  
✉ altenheimwaldsassen@t-online.de

### Altenheim „Theresianum“

Arzberger Straße 11  
95692 Konnersreuth  
☎ 09632 - 9236 0  
☎ 09632 - 9236 105  
✉ theresianum@marienschwestern-v-karmel.de

### BRK Seniorenwohn- und Pflegeheim Erbendorf

Jahnstraße 22, 92681 Erbendorf  
☎ 09682 - 92210  
☎ 09682 - 922121  
✉ woehrl@aherbendorf.brk.de

### BRK Seniorenzentrum

Tirschenreuth „Haus Mühlbühl“  
Mühlbühlstr. 7, 95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 721-0  
☎ 09631 - 7212000  
✉ hl@sztirschenreuth.brk.de

### BRK Seniorenzentrum

Tirschenreuth „Haus Ziegelanger“  
Egerstraße 27, 95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 7073 0  
☎ 09631 - 4310  
✉ hl@ahtirschenreuth.brk.de

### BRK Seniorenzentrum Kemnath „Haus Falkenstein“

Paul-Zeidler-Str. 1, 95478 Kemnath  
☎ 09642 - 923000  
☎ 09642 - 9230040  
✉ hl@ahkemnath.brk.de

## Alten- und Pflegeeinrichtungen

### BRK Seniorenzentrum Plößberg „Haus Frohnwiesen“

Frohnweg 4, 95703 Plößberg  
☎ 09636 - 92430 0  
☎ 09636 - 92430 1125  
✉ info@szploessberg.brk.de

### Caritas Alten- und Pflegeheim „St. Marien“

Jahnstraße 4, 92681 Erbendorf  
☎ 09682 - 1823 0  
☎ 09682 - 182320  
✉ info@caritas-altenheim-erbendorf.de

### Phönix Lebenszentren „Haus Mitterteich“ GmbH

Waldsassener Str. 7  
95666 Mitterteich  
☎ 09633 - 934 0  
☎ 09633 - 934 599  
✉ mitterteich@phoenix.nu

### Senioren-Servicehaus Fuchsmühl

Bühlacker 1, 95689 Fuchsmühl  
☎ 09634 - 9236 0  
☎ 09634 - 9236 20  
✉ ssh.fuchsmuehl@sozialteam.de

### Senioren-Servicehaus Neusorg

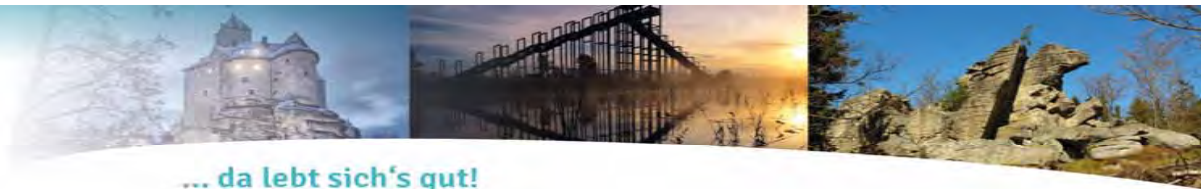
Goethestraße 6a, 95700 Neusorg  
☎ 09234 - 9801 0  
☎ 09234 - 9801 299  
✉ ssh.neusorg@sozialteam.de

### Senioren Servicehaus Waldershof

Ringstr. 81, 95679 Waldershof  
☎ 09231 - 50793 0  
☎ 09231 - 50793 455  
✉ ssh.waldershof@sozialteam.de

### Seniorenpflegeheim „Haus Steinwaldblick“

Im Tal 4 – 6, 95676 Wiesau  
☎ 09634 - 7264 0100  
☎ 09634 - 7264 0111  
✉ kontakt@haus-steinwaldblick.de



... da lebt sich's gut!

Vorsorge

## Betreuung als gesetzliche Vertretung

Wenn Personen ihre eigenen Angelegenheiten nicht mehr regeln können, kann das Amtsgericht einen Betreuer bestellen. Die Situation kann z. B. eintreten wegen einer schweren Krankheit oder einer geistigen, seelischen oder körperlichen Behinderung. Der Betreuer regelt dann die persönlichen, rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten da, wo der Betroffene dies nicht mehr selbst kann. Als Betreuer kommen Personen aus der Familie oder Personen in Frage, die als qualifiziert erachtet werden. Sie haben unter anderem Erfahrung in rechtlichen, sozialen und medizinischen Fragen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

### Amtsgericht Tirschenreuth - Betreuungsgericht

Mähringer Str. 10, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7260

☎ 09631 - 726126

✉ [poststelle@ag-tir.bayern.de](mailto:poststelle@ag-tir.bayern.de)

### Landratsamt Tirschenreuth - Betreuungsstelle

Mähringer Str. 7, 95643 Tirschenreuth

Manfred Häfner, ☎ 09631 - 88 481

✉ [manfred.haefner@tirschenreuth.de](mailto:manfred.haefner@tirschenreuth.de)

Isolde König, ☎ 09631 - 88 463

✉ [isolde.koenig@tirschenreuth.de](mailto:isolde.koenig@tirschenreuth.de)

Christine Härtl, ☎ 09631 - 88 461

✉ [christine.haertl@tirschenreuth.de](mailto:christine.haertl@tirschenreuth.de)

## Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

### Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht gibt man einem anderen Menschen die Erlaubnis, dann für einen selbst zu handeln und Entscheidungen zu treffen, wenn man dies selbst nicht mehr kann. Wenn man selbst einen Menschen seines Vertrauens auswählt und bevollmächtigt, muss im Ernstfall das Gericht keinen Betreuer bestellen. Der Ernstfall ist da, wenn man selbst z. B. wegen eines plötzlichen Unfalls oder einer Erkrankung keine Entscheidungen mehr treffen kann.

Eine Vorsorgevollmacht vermeidet eine gerichtliche Betreuung. Es ist klug und vorausschauend, durch eine solche Vollmacht Vorsorge zu treffen, solange man noch gesund und geschäftsfähig ist. Im Regelfall wird man eine absolut vertrauenswürdige Person damit beauftragen. Natürlich muss sie auch damit einverstanden sein.

Sie darf in all den Bereichen Entscheidungen treffen, für die sie benannt wird. Dies sind z. B. Geld- und Vermögensangelegenheiten, Gesundheitsfragen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Die Vollmacht kann nur verwendet werden, wenn man ihr Original in Händen hat.

Ratsam ist es, die eigene Unterschrift beglaubigen zu lassen. Dies ist bei der Betreuungsstelle des Landratsamtes gegen eine Gebühr von 10 € möglich. Aber auch Notare können diese Beglaubigung vornehmen.



... da lebt sich's gut!

Vorsorge

## Dokumentenmappe

Im Laufe eines Lebens sammeln sich viele Dokumente und Papiere an. Die wichtigen Unterlagen sollten jederzeit in einem Ordner zur Hand sein. Eine Person des Vertrauens sollte den Aufbewahrungsort der Mappe wissen. Sie muss im Notfall darauf zugreifen können.

Falls noch nicht geschehen:  
Jeder sollte möglichst bald einen Ordner anlegen.

Er sollte enthalten:

- Geburtsurkunden, Heiratsurkunden/Familienstammbuch
- ggf. Scheidungsurkunden
- Sparbücher, Wertpapiere, Bausparverträge, Schuldurkunden
- Sozialversicherungsunterlagen, Rentenbescheide, Rentenausweis, Rentenanpassungsmitteilungen
- Versicherungspolicen
- Abo-Verträge
- Mietvertrag
- Zeugnisse
- Testament
- Verfügungen wie Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht

## Notfallmappe

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit und Alter auf Hilfe angewiesen sein.

Das Landratsamt Tirschenreuth hat daher eine Muster-Notfallmappe erstellt. In dieser Mappe sind Eintragungen zu Versicherungen, Medikamenten etc. möglich. So haben Angehörige im Notfall einen Überblick über die zu erledigenden Dinge. Bei Fragen können Sie sich gerne an die Seniorenfachstelle wenden.

**Landratsamt Tirschenreuth - Seniorenfachstelle**  
Mähringer Str. 7, 95643 Tirschenreuth

Wolfgang Fenzl  
☎ 09631 - 88 281  
✉ wolfgang.fenzl@tirschenreuth.de

Anja Dubrowski  
☎ 09631 - 88 466  
✉ anja.dubrowski@tirschenreuth.de  
[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)





... da lebt sich's gut!

Finanzielle Hilfen

## Pflegeversicherung

### **Pflegestärkungsgesetz II**

(Neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff)

Das Gesetz fasste den Begriff der Pflegebedürftigkeit neu. Vor allem die Auswirkungen von Demenz können jetzt besser berücksichtigt werden.

Pflegebedürftig sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und deshalb die Hilfe von anderen brauchen.

Pflegebedürftig sind Personen, die körperliche, kognitive oder psychische Belastungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen nicht selbstständig kompensieren oder bewältigen können.

Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer bestehen, voraussichtlich für mindestens 6 Monate.

### **Feststellung der Pflegebedürftigkeit**

Nehmen Sie Kontakt mit Ihrer Pflegekasse auf und stellen dort einen Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung. Danach beauftragt die Pflegekasse den Medizinischen Dienst ein Gutachten zu erstellen.

### **Pflegeberatung**

Seit 2016 haben nicht nur die Pflegebedürftigen, sondern auch die Angehörigen Anspruch auf Pflegeberatung innerhalb von 14 Tagen nach Antragstellung.

### **Das neue Verfahren zur Einschätzung**

(„Begutachtungs-Assessment“)

Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit übernimmt der Medizinische Dienst der Krankenkassen. Das Personal ist besonders ausgebildet. Diese Begutachtung des Gesundheitszustands nennen die Fachleute „Assessment“. Dieses hat die Selbstständigkeit des Pflegebedürftigen im Blick und nicht mehr den in Minuten gemessenen Hilfebedarf.

Wie funktioniert das neue Begutachtungssystem?

Die Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder Fähigkeiten des Pflegebedürftigen werden im neuen Begutachtungsverfahren in 6 Modulen betrachtet und je Modul mit Einzelpunkten bewertet.

### **Die Module sind:**

- Mobilität
- kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- Selbstversorgung
- Bewältigung und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Aus der Summe der gewichteten Punktwerte aller Module wird der Gesamtpunktwert errechnet (0-100 Punkte). Der Gesamtpunktwert entscheidet somit über die Einstufung in einen der fünf Pflegegrade.



... da lebt sich's gut!

## Finanzielle Hilfen

### Sie möchten einen Lichtblick geben?

Dann können Sie dies mit einer Geldspende tun oder Veranstaltungen und Aktionen zugunsten von „Lichtblicke“ durchführen. Jede Unterstützung ist willkommen. Das Organisationsteam arbeitet ehrenamtlich. Die Verantwortlichen garantieren, dass jeder Cent dort ankommt, wo er benötigt wird. Falls Sie eine Spendenquittung wünschen, geben Sie bitte bei der Überweisung Ihre Adresse an.

### Ansprechpartner ist

Frau Edith Lippert (Schirmherrin)

☎ 09642 - 3696

### Landratsamt Tirschenreuth

Aktion Lichtblicke  
Mähringer Str. 7  
95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 88 217

☎ 09631 - 88 301

✉ lichtblicke@tirschenreuth.de



## Bildung, Kultur und Freizeit

„Wenn ich erst einmal in Rente bin, dann werde ich...“

„Wenn die Kinder aus dem Haus sind, dann haben wir endlich Zeit für...“

Kommen Ihnen diese Sätze bekannt vor? Viele Interessen und Träume hebt man sich für die Zeit nach dem aktiven Arbeitsleben auf. Jetzt ist die Zeit da, sich den einen oder anderen Wunsch zu erfüllen, bevor es die Gesundheit nicht mehr erlaubt.

Im Landkreis gibt es verschiedene Möglichkeiten, im Alter die Freizeit zu gestalten.



LANDKREIS  
TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!

Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit.