

Depressionstrialogue 2024

An Depression erkrankte Menschen, Angehörige, Freunde sowie Profis nehmen sich Zeit füreinander, tauschen sich über Erfahrungen und ihre jeweiligen Sichtweisen der Situation aus.

Online - jeweils montags von 10.30 bis 12 Uhr

15.01.2024: Stigma: In Würde zu sich stehen

(A. Honderboom / F. Koller, Ex-In Genesungsbegleiter)

15.04.2024: Psychisch erkrankt und arbeitsuchend - Wissenswertes über das Jobcenter

(S. Hähl, Jobcenter Regensburg)

01.07.2024: Selbsthilfe bei Depression - funktioniert das?

(KISS Regensburg – voraussichtlich 18.00 bis 19.30 Uhr in Präsenz)

07.10.2024: Depressive Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen

(Dr. S. Kandsperger, KJPP Regensburg)

Anmeldung per Email unter depression@medbo.de.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Iris Mitterhuber

(Angehörige)

&

Bettina Hübner-Liebermann

(Regensburger Bündnis gegen Depression)

Weitere Informationen unter: depression@medbo.de